

影片：美麗境界

國立陽明高中生命教育宣導系列

2016/3/18

人感冒了會看醫生，心生病了為什麼不呢？

故事簡介

約翰奈許於1947年進入普林斯頓大學數學系研究所就讀，他是個絕頂聰明，睥睨同儕，自我中心強的學生。

他和同學無法相處，而且時常曠課，他心中只有一個念頭：發明出一個原創理論。他深信這是成功的唯一方法。

後來他所寫的論文推翻了現代經濟學之父亞當史密斯一百五十年來牢不可破的經濟理論，從此改變了他的一生。

奈許以這篇論文得到在麻省理工學院的研究計畫和教職，當時世界正值冷戰時期，而他也希望能對美國有所貢獻，他的壓力讓他產生幻覺，出現一名情治人員威廉帕奇，請他參與一項機密的解碼任務。他抓住機會全力投入這項任務，同時也在校內認識一位美麗的女學生愛莉莎賴德，墜入愛情後進入婚姻。

但是奈許完全沉迷在一個妄想的世界，他異常的行為舉止終於被診斷為妄想性的思覺失調症。

從這時開始與精神疾病長期抗爭，而他的妻子愛莉莎雖

然飽受丈夫異常行為的折磨，最後選擇接納，陪伴他身邊，以她的愛包容他的瘋狂行徑，經歷住院治療多次後，靠著意志力與疾病相處，雖然他仍有不正常的幻覺，奈許終能接受自己的精神異常，重返普林斯頓大學教書，並且於1994年獲得諾貝爾獎。

他的理論則成為二十世紀最有影響力的理論之一，証明了他不只是擁有絕頂聰明的腦袋，同時還擁有一個美麗的心靈。



思覺失調症

思覺失調症是一種慢性且重大的精神疾病，與腦內功能運作失常有關，好發於青少年晚期及成年初期。

臨床症狀顯現為：認知、思考、情感、行為等多方面的功能性障礙，特別是與一般人的現實有著明顯的脫節，以幻覺最為常見，患者很清楚聽到有人在和他對話，但旁邊根本沒有其他人，或病患深受聽覺的控制，按照某個聲音去殺人或自殺等。

也可能出現被害妄想，總覺得有人在某處監視他並打算加害於他，因而過度恐慌，也可能重複一些怪異的舉止，突然間表現得很退縮、不與任何人互動，無緣無故的傻笑、大哭，只有極少數的思覺失調患者才會出現暴力的攻擊行為。