

桃園市立陽明高級中學108學年度校慶運動會競賽規程

一、主 旨：慶祝校慶，提倡田徑運動，鍛鍊強健體魄，培養團隊精神。

二、比賽日期：108年11月1、2日(星期五、六)

會前賽於108年10月14-18日(星期一~五)16:00-18:00

三、比賽地點：本校運動場。

四、參加資格：凡本校在籍學生均可代表該班報名參加。

五、報名日期：自即日起至108年9月25日星期三中午13:00截止。

六、報名方式：採線上網路報名，各班限康樂股長1人代表報寫Google表單。若有同班級多人填寫之狀況，則以最終記錄為報名依據。請務必登入學校提供之免費帳號，方能填寫表單。

七、競賽分組：

(一) 個人項目分組：

- | | |
|----------|----------|
| 1、一年級男生組 | 4、一年級女生組 |
| 2、二年級男生組 | 5、二年級女生組 |
| 3、三年級男生組 | 6、三年級女生組 |

(二) 大隊接力分組：

- | | |
|-------------|-------|
| 1、一年級男、女混合組 | 4、男生組 |
| 2、二年級男、女混合組 | 5、女生組 |
| 3、三年級男、女混合組 | |

(三) 創意表演及精神總錦標

- 1、一年級組
- 2、二年級組
- 3、三年級組

八、競賽項目：

(一) 個人項目：

- 1、田賽：跳高、跳遠。
- 2、徑賽：100公尺、200公尺、400公尺、800公尺、1500公尺、4x100公尺接力。

(二) 團體項目：

- | | |
|---------|----------|
| 1、田徑總錦標 | 3、精神總錦標 |
| 2、大隊接力 | 4、創意表演錦標 |

九、競賽辦法：

(一) 個人項目：

- 1、以班為單位，組隊報名參加比賽。
- 2、個人項目每班每項依組別最多報名兩人參加，每人最多可報名個人項目兩項止。
(4x100公尺接力不含在個人項目)。
- 3、參賽選手須穿著運動鞋及運動服出場比賽。
- 4、參加田賽項目之選手，允許穿著梅花釘之釘鞋比賽；分道跑之競賽項目，允許穿著短釘之釘鞋比賽，混道跑之徑賽項目，為了安全起見禁止穿著釘鞋比賽。
- 5、比賽規則採用中華民國田徑協會審定之最新田徑規則。

(二) 團體項目：

- 1、大隊接力：分男生組、女生組、男女混合組等，每班擇一組參加比賽。
(男生組、女生組不分年級)

- A. 男生組：每班報名男生20-24人(20人參加比賽，最多增列4人為後補)，每人跑田徑場半圈150公尺。
- B. 女生組：每班報名女生20-24人(20人參加比賽，最多增列4人為後補)，每人跑田徑場半圈150公尺。
- C. 男女混合組：每班報名男、女各10-12人，合計20-24人(20人參加比賽，最多增列4人為後補)。比賽時第1-10棒為女生，第11-20棒為男生。每人跑田徑場半圈150公尺。

2、精神總錦標：

- A. 以各班於參加運動會期間整體表現為評分依據。
- B. 評分內容：(A) 參加典禮精神表現佔30%。
(B) 參觀比賽秩序及為選手加油表現佔50%。
(C) 參觀位置整潔佔20%。

3、創意表演錦標：

- A. 以各班於參加運動會開幕繞場表演為評分依據。
- B. 評分內容：(A) 團隊精神佔30%。
(B) 動作技巧佔30%。
(C) 隊型變化、創意(含歡呼、口號等)佔40%。

十、錦標種類：

- (一) 田徑總錦標：1、一年級男生組 4、一年級女生組
2、二年級男生組 5、二年級女生組
3、三年級男生組 6、三年級女生組
- (二) 大隊接力錦標：1、一年級男、女混合組 4、男生組
2、二年級男、女混合組 5、女生組
3、三年級男、女混合組
- (三) 精神總錦標：1、一年級組
2、二年級組
3、三年級組
- (四) 創意表演錦標：1、一年級組
2、二年級組
3、三年級組

十一、計分方式：

- (一) 田徑總錦標計分方式為各單項優勝者取1至6名，分別給予7、5、4、3、2、1積分。所有項目積分加總，即田徑總錦標成績。
- (二) 大隊接力採計時決賽。
- (三) 精神總錦標及創意表演錦標是將評分內容相加即為成績。

十二、獎勵：

- (一) 各項錦標取團體優勝前6名(大隊接力項目報名隊數7~10隊，取優勝前3名；4隊至6隊，取優勝2名；報名未達3隊，則取消該項比賽)，頒發錦旗。
- (二) 田徑項目個人優勝計取前6名，第一、二、三名分別頒發金、銀、銅牌及獎狀，第四、五、六名頒發獎狀。

十三、懲罰：

運動員違背運動精神(如資格不符、冒名頂替、無故棄權等)或有不當之行為，經查明屬實者，除取消在比賽中已得分數或應給分數外，並酌情處分。

十四、注意事項：

- (一) 報名表須經領隊知悉(各班之領隊為該班導師)。

(二) 患有疾病不宜運動者，請勿報名參加。

十五、申訴：

(一) 比賽中若有爭議，在規則上有明文規定者以裁判之判決為終決，無明文規定者，得以本規程為準。

(二) 合法之申訴應經由各班領隊簽署，用書面於該項比賽結束後20分鐘內向審判委員會提出，以該會之判決為終決。

十六、本規程經 校長核准後實施，修正時亦同。

紙本報名表參考格式如下：

說明：

1. 個人項目每班每項依組別最多報名2人參加，每人最多可報名個人項目2項止。（4x100公尺接力不包含在個人項目）
2. 4x100M接力每班組隊參加，每隊報名人數4-6人（4人為正取，2人為候補）。
3. 建議依座號順序填寫（項目欄位打V），自行留存備查。

桃園市立陽明高級中學108學年度校慶運動會報名表（男生組）

編序	座號	姓名	100M	200M	400M	800M	1500M	400M接力	跳高	跳遠	合計
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
合計											

班級：

年

班

導師簽名：

紙本報名表參考格式如下：

說明：

1. 個人項目每班每項依組別最多報名2人參加，每人最多可報名個人項目2項止。（4x100公尺接力不包含在個人項目）
2. 4x100M接力每班組隊參加，每隊報名人數4-6人（4人為正取，2人為候補）。
3. 建議依座號順序填寫（項目欄位打V），自行留存備查。

桃園市立陽明高級中學108學年度校慶運動會報名表（女生組）

編序	座號	姓名	100M	200M	400M	800M	1500M	400M接力	跳高	跳遠	合計
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
合計											

班級： 年 班

導師簽名：

紙本報名表參考格式如下：

說明：

1. 大隊接力每班僅能勾選其中一組報名，不必填寫選手名單。
2. 比賽檢錄時，每隊必須派出20名選手參加比賽。
3. 此表格請自行留存備查。

桃園市立陽明高級中學108學年度校慶運動會大隊接力報名表

大隊接力組別(勾選其中一項)

- ☐ 一年級男、女混合組
- ☐ 二年級男、女混合組
- ☐ 三年級男、女混合組
- ☐ 男生組
- ☐ 女生組

班級： 年 班

導師簽名：