

桃市立陽明高中校運會田徑賽之『大小事』

Q1: 什麼是「**檢錄**」？ 我一定要去檢錄嗎？

A1: 「檢錄」也就是「報到」、「點名」的意思，所有參賽選手必須在該項目比賽時間(參閱秩序冊)前約 20 分鐘至檢錄處檢錄。

一、參加會前賽「跳遠」項目之選手，請至跳遠場地檢錄及比賽。

~~二、參加「跳高」項目之選手，請至跳高場地檢錄及比賽。~~

二、參加會前賽「徑賽」項目之選手，請至操場草皮區域檢錄。

三、運動會 11/1、2 參加「徑賽」、「跳高」項目之選手，請至圖書館 1 樓律動廣場「檢錄處」檢錄，隨後由專人帶領至該項目起點位置進行比賽。

Q2: 若**檢錄遲到**的話，該怎麼辦？

A2: 若該項目徑賽已經進行中或結束，則以「棄權」論。

若在該項徑賽開始前，選手及時至起點處，經由起點裁判確認選手身份之後，方可參加比賽。

Q3: 如果比賽當天，因傷、病等因素而**無法比賽**的話，我該怎麼辦？

A3: 倘若選手因故而無法比賽時，10/14(一)-16(三)之賽程，請填妥請假單繳交到體育辦公室。11/1(五)、11/2(六)之賽程，同樣填妥假單繳交至檢錄處(設置於律動廣場)。若無故棄賽者，則大會有權決定扣該隊之團隊總錦標分數。

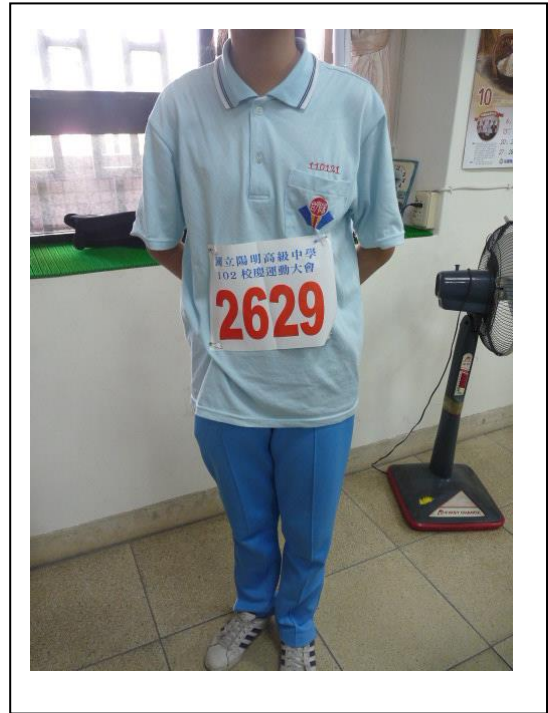
Q4: 比賽時一定要配帶**號碼布**嗎？若忘記帶號碼布該怎麼辦？

A4: 是的。田徑規則規定比賽時，一定要將號碼布固定在胸前，不得有破損、飄動、數字不清楚等狀況，導致裁判不易辨示。

若選手忘記帶號碼布，請利用其它廢棄之號碼布翻面(或不易破損之白色紙張)，用粗體字寫上選手號碼。

Q5: 要如何將號碼布固定在衣服上？

A5: 請自備「別針」或「膠帶」，分別將號碼布四角固定於胸前衣服上。(恕大會無法提供此耗材)



Q6: 我可以穿釘鞋比賽嗎？

A6: 短距離分道比賽(含 100 公尺、200 公尺、400 公尺)、400 公尺接力賽及跳遠項目時，選手可穿著田徑專用之釘鞋進行比賽；800 公尺、1500 公尺及大隊接力項目為混合道次比賽，基於安全考量禁止穿著釘鞋。

Q7: 我可以脫鞋跑步嗎？

A7: 不行！選手比賽時不可脫鞋或赤腳參賽，以避免受傷。

Q8: 個人賽可以私下找人替換參賽嗎？

A8: 不行！選手必須依大會秩序冊公告名單出賽，不得冒名頂替，違者取消比

賽績並酌情處分。

Q9: **團體賽**例如：4x100 公尺或大隊接力，可以**替換**參賽選手嗎？

A9: **行！**4x100 公尺必須是同班級秩序冊列表之名單選手，方可更換。大隊接力只要是同班級同學，即可代表該隊出賽。

Q10: 若參加跳高與徑賽項目**在同一時間比賽時**，我該怎麼辦？

A10: 一、依比賽時間先後，分別進行跳高及徑賽檢錄，向跳高裁判提出「請假」要求，說明參加項目並前往進行比賽，待該項比賽完成後，再回到原跳高場地進行比賽。但是... 跳高比賽高度「只升不降」，連續三跳失敗則失格；徑賽場上參加項目若已經「鳴槍」出發，則視同棄權，請選手自行斟酌。

二、若因不可抗拒之因素，導致無法參加兩項競賽時，則選擇其中一項「棄權」，選手也必須至檢錄處告知，以免遭受扣分處份。

Q11: 非參賽選手可以**陪跑**（陪伴跑步）嗎？即使是一小段距離...

A121 **不行！**為了避免影響會場秩序及裁判判決，大會規定禁止陪跑，若不從則扣除班級精神錦標分數。

Q12: 參加大隊接力時，我可以穿著**奇裝異服**出賽嗎？

A12: **不行！**穿著奇裝異服出賽者，一律取消競賽資格；情節嚴重者，大會有權決定禁止該隊伍出賽，以免影響其它參賽隊伍之成績。

Q13: 運動會當天選手若感覺到**身體不適**或**跌倒受傷**等情況時，我該去哪兒尋求

協助？

A13: 運動會當天徑賽終點處於跑道外側設置臨時「醫護站」，選手倘若有身體不適或受傷之情況，可至醫護站請求醫務人員協助照料。本校健康中心亦設有護理老師支援。

Q14: 競賽成績及晉級決賽之名單公佈在哪兒？

A14: 一、運動會會前賽之晉級決賽名單及跳遠競賽成績結果，將公佈在體育組器材室前方公告欄及學校網頁。

二、運動會當天之競賽成績及晉級決賽名單，將公佈在成績紀錄組公告欄，當天將在圖書館1樓律動廣場設置【成績紀錄組】，晉級選手務必留意當天公告訊息及決賽道次表。

Q15: 如何查詢校運會競賽相關事宜？

A15: 校運會競賽訊息將同步公告於學校首頁、學務處及體育組三個網頁。

網頁一、學校首頁-學生活動轉知



標題、關鍵字			發布單位	
最新消息 學生活動轉知 教職員活動轉知 其他				
標題	單位	日期		
【校內體育競賽活動】員生社盃游泳-競賽規程及報名	體育組	2019/09/12		
【校內體育競賽活動】員生社盃羽球-賽程公告	體育組	2019/09/12		
第一屆陽明高中形象大使選拔	學務處	2019/09/10		
公告 第十三屆聯合盃全國作文大賽(桃園區初賽)實施計畫及相關資料，有興趣同學請逕連結google表單報名(前30名免報名費)	教務處	2019/09/09		
【高三畢業照】相關照片拍攝與畢業編課程時間	學務處	2019/08/29		
國立臺灣大學科普講座「探索基礎科學講座第22期 - 多彩繽紛的計算世界」	教務處	2019/09/12		

網頁二、學校首頁-行政單位-學務處



網頁三、學務處-工作團隊-體育組-學生體育競賽活動

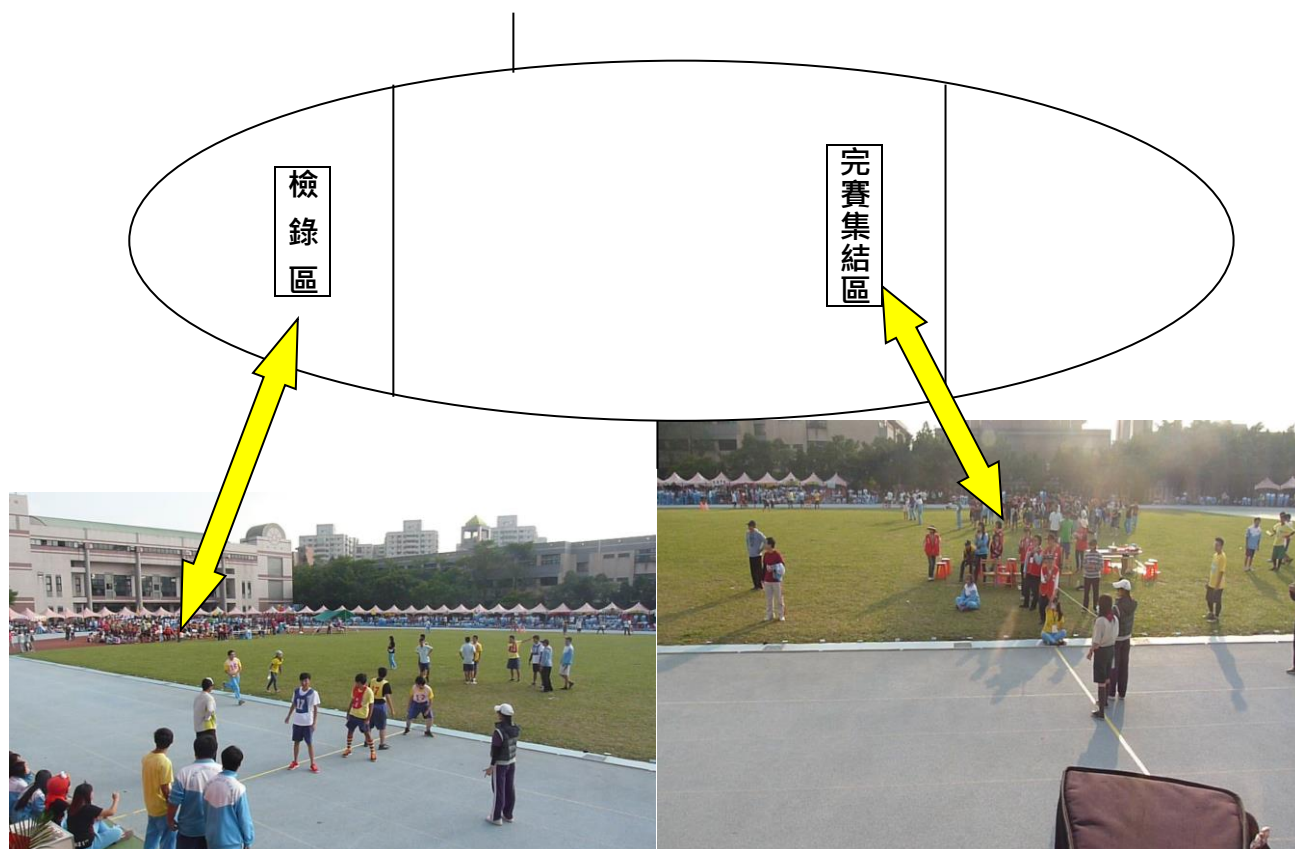


Q16: 大隊接力請務必帶著班牌到操場上進行檢錄。

A16: 由於大隊接力屬大型班級性活動，請所有參賽人員整隊帶著班牌至紅色半圓 PU 場地進行檢錄，方可讓檢錄員清楚看出你們是哪班。

比賽過程中，當選手陸續完成交接棒後，完賽選手須移動至完賽集結區繳回號碼衣，最後一棒選手須繳回接力棒。(同學乖～一定要繳回來喔！)

若違規或秩序不佳的隊伍，一樣會被扣精神總錦標分數喔！



Q17：什麼是徑賽終點延伸區，為什麼要淨空？

A17：當徑賽選手通過終點時，由於速度相當快，選手需要至少 10-17 公尺的減速距離及空間，這也是為什麼徑賽終點線後段會有延伸區。若觀賽同學為了近距離欣賞比賽，而擠進終點延伸區內，則容易造成選手緩衝不及而發生衝撞，特別是第 1、6 道次的選手。因此為了給予選手最佳表現空間及安全的競賽環境，請觀賽同學退離跑道及跑道延伸區。



終點延伸區需淨空

Q18: 參加短距離比賽時，我可以使用起跑架嗎？

A18: 需使用起跑架之選手，請於比賽至少 1 天前到體育組辦公室報備，體育組將視選手人數而準備器材。(起跑架需透過多次練習，才能發揮起跑作用。若未使用過起跑架者，容易造成起跑時重心不穩而跌倒，請選手留意。)