

110學年度員生社盃班際游泳賽-賽程表

編號	比賽日期	檢 錄	項 目	組 別	人數	組數	備 註
1	111.03.09	17:10	蛙 泳 25M	男生組	1人	合併 1組	競賽規程： 1.所有項目參賽選手統一準時至游泳池檢錄(點名)。 2.經報名不得無故缺席，倘若因特殊原因無法參賽，須於檢錄點名時親自報告。 3.無故缺席者依規定懲處。 游泳規則： 1.蛙泳轉身及到達終點都需雙手同時觸牆。 2.蛙式出發與轉身時，可潛入水中做一次長滑臂之動作。 3.蛙泳動作一次划手抬頭換氣+一次蹬腿。 4.蛙泳不可使用滾翻轉身。 5.中途可落地，不可行走。 6.接力賽交接過程需確定前一位觸及牆面下位選手水中出發。 7.選手應在裁判鳴哨「後」出發，若提早出發則不給予警示，直接取消該項成績。
2	111.03.09	17:10	蛙 泳 25M	女生組	4人		
3	111.03.09	17:10	捷 泳 50M	男生組	8人	2組	
4	111.03.09	17:10	捷 泳 50M	女生組	11人	2組	
5	111.03.09	17:10	仰 泳 50M	男生組	1人	合併 1組	
6	111.03.09	17:10	仰 泳 50M	女生組	1人		
7	111.03.09	17:10	蛙 泳 100M	男生組	1人	合併 1組	
8	111.03.09	17:10	蛙 泳 100M	女生組	2人		
9	111.03.09	17:10	自由式接力	男生組	4隊	合併 1組	
10	111.03.09	17:10	自由式接力	女生組	2隊		
編號	比賽日期	檢 錄	項 目	組 別	人數	組數	以上規定如犯規則取消該項成績。
11	111.03.10	17:10	捷 泳 25M	男生組	13人	3組	
12	111.03.10	17:10	捷 泳 25M	女生組	8人	2組	
13	111.03.10	17:10	蛙 泳 50M	男生組	1人	合併 1組	
14	111.03.10	17:10	蛙 泳 50M	女生組	1人		
15	111.03.10	17:10	仰 泳 25M	男生組	4人	1組	
16	111.03.10	17:10	仰 泳 25M	女生組	3人	1組	
17	111.03.10	17:10	蝶 泳 25M	男生組	0人		
18	111.03.10	17:10	蝶 泳 25M	女生組	3人	1組	
19	111.03.10	17:10	捷 泳 100M	男生組	4人	1組	
20	111.03.10	17:10	捷 泳 100M	女生組	6人	1組	

請準時至游泳池出賽！！

(更新日期：1110301)