

第 34 屆飢餓三十公益合作計畫書



貧窮、飢餓、戰爭、環境汙染等世界議題層出不
窮，

危飢兒童需要您為他們站出來

「終結飢餓，為飢餓發聲」

翻轉世界，從現在開始！
你擁有改變世界的力量！



台灣世界展望會 桃園辦公室 古雯馨

電話：(03)491-9095 分機 221

傳真：(03)491-5595

手機：0917-163-209

Mail：amy_ku@worldvision.org.tw

地址：桃園市中壢區新明路 7 號 7 樓

一、活動緣起

在天災人禍頻仍的世代中，世界展望會為搶救生命免於死亡和疾病的威脅、流離失所與心靈創傷的痛苦，致力於全球各地人道救援、緊急救援工作，更呼籲各界民眾『人飢己飢、人溺己溺』，透過公益募款活動與飢餓體驗營等方式，一同投入關懷急難的行列。

台灣世界展望會『飢餓三十～人道救援行動』自民國 79 年起舉辦，秉持著關懷和愛心，匯集國內各界民眾的愛心，即時回應世界各地緊急災難，救助無數處於飢餓、疾病、戰爭、天災、流離失所中的人們，即將於 112 年邁入第 34 年的歷史。

在行之有年的援外歷史中，台灣民眾的愛心備受國際讚譽，儼然成為國際人道救援一股不容忽視的力量，透過國人的愛心，多年來已回應了全球重大震災、風災、水患、飢餓與戰爭例如：國內 921 震災、八八水災、海地地震、阿富汗難民危機、日本 311 震災、敘利亞難民救援、東西非飢荒、高雄氣爆、206 台南大地震、烏俄戰爭等，捐款愛心足跡擴及台灣及全球約 90 餘個國家。

飢餓三十源起

『飢餓三十』的原義來自於聖經中禁食禱告的精神。透過飢餓體驗，基督徒除了感同身受飢餓者的困苦，更能藉著與上帝的連結、代禱的大能，祝福遠方及身邊的苦難者，幫助『被擄的得釋放、被囚的出監牢、飢餓的得飽足、飄流的得安息、赤身的得遮』



二、活動目的

1. 透過舉辦飢餓體驗營隊，邀請學生一起體驗飢餓 30 小時或 12 小時(不吃固體食物，可以喝水、牛奶、豆漿等液體)，藉由體驗飢餓過程，成為一個具有同理心並了解飢餓感受的人。
2. 透過展望會人員飢餓三十生命教育分享，讓同學更深入地了解飢餓三十意義。
3. 拓展同學視野，學習付出、關懷及分享。
4. 透過自辦飢餓體驗，讓社團的回應行動與號召的力量激發社會大眾對國內外貧窮孩子的關注、關懷與瞭解。

三、活動內容：

1. 飢餓體驗 DIY (★回應表請參考附件一)

●飢餓日期：即日起至 112 年 7 月 ●飢餓地點：貴校

●活動方式：

➤ 飢餓體驗 DIY 時間：

- (1) 飢餓體驗時間為 12 小時(如：06:00~18:00，不包括晚上睡眠時間)
或 30 小時(如：第一天 13:00~第二天 19:00)。

➤ 飢餓體驗 DIY 守則：

- (1) 飢餓體驗期間，不吃固體食物，如：飯、麵、粥、肉、菜、口香糖、喉糖、冰塊、冰淇淋、冰沙、冰棒、波霸、椰果、QQ、珍珠、豆花、咖啡凍、茶凍、有果粒的果汁...等。
- (2) 可飲用流質飲品補充體力，如：水、牛奶、調味乳、豆漿、沒有果粒的果汁、運動飲料...等；不建議飲用含咖啡因的飲料，如：茶、咖啡；嚴禁飲酒。
- (3) 飢餓期間全程貼「飢餓中」貼紙(「飢餓中」貼紙由本會提供)。
- (4) 未滿 20 歲需簽寫「家長同意書」。

➤ 飢餓體驗 DIY 公益行動：

- (1) 每位參與者須至少捐出二餐餐費 100 元，與本會共同關懷貧童
- (2) 本會將開立正式捐款收據以茲證明。
- (3) 活動影像記錄(動靜態方式皆可)，活動結束後提供給本會，展望會將貴社團響應公益之活動紀錄上傳官網，並依飢餓三十活動規劃，依本會活動需求適切安排活動紀錄畫面於營會、媒體曝光，讓貴單位公益投入之熱誠成為台灣民眾之學習典範，號召更多人民關注世界。

➤ 飢餓體驗 DIY 完成證明：

全程完成飢餓體驗者，將由營長核發飢餓證書乙紙；如發現未遵守活動規定者，將不予核發飢餓證書、且恕不退回飢餓捐款(本會將提供空白飢餓證書)。

➤ 一日活動行程參考(以 12 小時為例)

時間	內容	說明
06:00	飢餓體驗開始	當天起床後就開始體驗。
7:50-8:00	宣示/誓師	邀請師長帶領飢餓勇士於禮堂/體育館或教室進行誓師。
8:00-12:00	正常上課(自主體驗)	
12:10-12:30	創意 DIY 行動	1.展望會人員可於中午時段到校分享今年關注的議題 2.或結合學校社團表演
12:30-13:00	午休	返回班級午休
13:00-17:00	正常上課(自主體驗)	下課後不用再集合，可直接離校
18:00	體驗結束	離校返家後自主結束體驗，並鼓勵於體驗結束後於個人社群軟體分享心得，可標註台灣世界展望會臉書或 IG。

四、過往學校合作活動照片參考



2021/4/28
桃園市建國
國中 400 多
位學生響應
飢餓 DIY



2019/4/25
新竹市世界高中
舉辦
「飢餓 12~救援行動」

2018/3/12 新竹香山高中
共創「齊飢」 為世界危飢兒童發聲

香中師生共創「齊飢」 為世界危飢兒童發聲

新聞稿 2018-12-13 新聞稿 - 世界展望會 WVI

新聞記者李介群 / 新竹報導



附件一：第 34 屆飢餓三十公益合作回應表

學校		社團	
聯絡人			
電話			
E-MAIL			
其他聯絡資訊			

敬請勾選欲響應的項目：

☐ 飢餓三十（線上 / 實體）飢餓體驗 DIY：

日期：____月____日，時間：____ ~ ____，地點：____

預計飢餓人數：____人

☐ 生命教育分享（線上 / 實體）：

日期：____月____日，時間：____ ~ ____，人數：____人

☐ 班級 / 社團資助兒童計畫：

☐ 我願意一對一資助國外兒童____名(每名每月 700 元)

國內兒童____名(每名每月 2,000 元)

回應單填妥後請 [mail amy_ku@worldvision.org.tw](mailto:amy_ku@worldvision.org.tw)，如有任何疑問，敬請撥冗來電或來信洽詢，謝謝！

古雯馨 專員

Tel：(03)491-9095 分機 221

MAIL：amy_ku@worldvision.org.tw