

陽明高中**111-2** 高一 楊智能老師授課班級

(104.105.106.107.108.115.116.117)

體育科補考範圍及注意事項

一、補考內容：

術科：**1.排球**：個人低手對空連續擊球。

2.桌球：雙人正拍連續擊球或個人正拍對牆擊球(站位距離牆面**1公尺以上**)。

3.伸展、熱身操及核心肌力。

補考以符應**108**新課綱提升個人身體核心素養與運動技能、運動科學原理與運動競賽規則認知、正向學習態度及促進團隊共好為目的，儲備下學年課程先備能力。老師得依據學生學期整體學習狀態、行為表現、動作素養及各項測驗評量表現，擇定共同與個別補考項目。

二、注意事項：

1.補考日期：**112.7.7(五)**，時間**12:00分**，準時於知行樓1樓簽到補考，逾時視同缺考。

2.補考學生務必穿著本校制式的運動服、運動鞋參加體育科補考。

3.請攜帶學生證及有照片的證件備查，未準時報到、服儀不符合規定者不得進入考場補考，冒名頂替代考視同作弊，不記錄成績，並依校規懲處。

*實際補考日期、時間、地點以學校公告為主，請提早準備，順利過關，並留意Google Classroom訊息。

～體能尚未進化，眾生仍需精進，健身沒有假期，暑假充實喜樂～

體育老師：楊智能112.6.29