

第一週	日期	7月17日		7月18日		7月19日		7月20日		7月21日	
	星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	午餐	主	糖醋排骨	主	無骨雞排	主	醬燒肉片	主	鐵路肉排	主	黑胡椒豬柳
		魚	蒲燒鯛魚	魚	香酥魚排	魚	花枝排	魚	香酥柳葉魚	魚	蝦排
		副	家常粉絲	副	黑胡椒炒豆芽	副	魯筍乾	副	家常紫茄	副	滷海帶結
		副	菜脯蛋	副	玉米炒蛋	副	紅絲炒蛋	副	醬燒豆干	副	番茄炒蛋
		青	魚香豆腐	青	豆豉豆干片	青	海帶三絲	青	三杯百頁	青	小瓜素雞
		青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜