

第三週	日期	7月31日		8月1日		8月2日		8月3日		8月4日	
	星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	午餐	主	塩酥花枝排	主	三杯雞翅	主	香酥魚排	主	香滷雞腿	主	香煎日式豬排
		主	燒味翅小腿	主	泰式醬燒肉片	主	打拋豬	主	馬鈴薯燉肉	主	塩酥雞排
		副	三絲金菇	副	滷蛋	副	小魚干炒豆干片	副	鮑魚菇綠花椰	副	茄汁甜條
		副	醬燒黑豆干	副	麻婆豆腐	副	小貢丸燴大黃瓜	副	豆干角滷海結	副	紅蘿蔔炒蛋
		青	滑蛋南瓜	青	絞肉燒冬粉	青	玉米炒蛋	青	蕃茄炒蛋	青	素腰花炒小黃瓜
		青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜

每天都有炒飯、炒麵、滷肉飯、雞肉飯、海苔飯卷