

第四週	日期	8月7日		8月8日		8月9日		8月10日		8月11日	
	星期	星期一		星期二		星期三		星期四		星期五	
	午餐	主	筍干肉角	主	糖醋排骨	主	蒜泥白肉	主	魚香肉絲	主	鐵路豬排
		主	香酥雞排	主	香檸雞翅	主	椒麻雞排	主	塩酥魚條	主	咖哩雞
		副	蕃茄炒蛋	副	三杯百頁	副	香滷三角油豆腐	副	玉米火腿炒蛋	副	菜舖蛋
		副	青豆炒豆干丁	副	洋蔥炒蛋	副	三杯豬血糕	副	豆豉燒豆干片	副	醬味茄子
		青	海結花干	青	青花燴貢丸片	青	紅K炒蛋	青	鮑魚菇燴白花	青	大白菜燴芋頭
		青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜	青	青菜

每天都有炒飯、炒麵、滷肉飯、雞肉飯、海苔飯卷