

YM

桃園市立陽明高級中等學校 113學年度高一新生報到手冊 (各處室彙整)



桃園市立陽明高中
Taoyuan Municipal Yang Ming Senior High School

目錄

一.新生報到相關時程.....P.1

A-0-0 新生報到相關時程

二.教務處學費相關補助P.3-P.4

A-1-1 (註冊組) 113特殊身分補助申請表(新生訓練時交回)

三.暑假作業.....P.5

A-2-1 (教學組) 113學年度新生暑期作業說明

四.113學年度榜單.....P.6-P.15

A-3-1 (試務組) 113年陽明高中高三升學榜單

五.教科書版本.....P.16

A-4-1 (設備組) 113高一新生教科書版本

六.課程地圖.....P.17-P.19

A-5-1 113學年度陽明高中新生課程地圖(含普通班、美術班)



目錄

七.制服與員生社相關消費.....P.20-P.21

B-1-0 (員生社) 113年新生線上報到員生社須知(制服相關)

八.學務處相關.....P.22-P.31

B-1-1 (學務處) 學務處相關事項(給高一新生)

B-2-1 (教官室) 113暫定專車路線及住宿說明

B-2-2 (教官室) 113住宿說明

B-3-1 (學務處衛生組) 113年度新生健康檢查重要通知事項

B-3-2 (學務處衛生組) 113學年高一健康檢查家長同意書通知單

B-3-3 (學務處衛生組) 113新生狀況調查表(請雙面列印)

九.其他.....P.32-P.40

C-1-1 (輔導室) 113新生輔導建議與多元入學管道資料

C-1-2 (輔導室) 113心情急救包

C-1-3 (輔導室) 教育局給同學的一封信(高國中版)

D-1-1 (圖書館) 113年「中學生網站—閱讀心得寫作比賽」

113.07.11製作



桃園市立陽明高中

Taoyuan Municipal Yang Ming Senior High School

113 學年度免試、運動績優暨美術班甄選入學新生注意事項

歡迎你 正式加入陽明大家庭！！

一、已完成報到同學如欲參加其他入學管道而放棄者：

(一)免試入學及運動績優新生應於 **113 年 7 月 15 日（星期一）14：00 前**

(二)美術班(甄選入學)新生應於 **113 年 7 月 11 日（星期四）16：00 前**

於校網公告下載對應入學管道的「學生放棄錄取資格聲明書」並填畢後，由同學或家長親自至本校教務處辦理放棄手續。

二、新生暑期行事曆：

日期	事項	說明
7/10 (三)	美術班(甄選入學) 新生報到&套量制服 地點：圖書館 2F	(1) 上午 9：30～12：00 報到 領取新生資料袋，查驗身分證、繳交畢業證書。 (2) 10：00 家長說明會
7/11 (四)	免試&運動績優生 新生報到&套量制服 地點：知行樓 2F	上午 8：00～12：00 報到 領取新生資料袋，查驗身分證、繳交畢業證書。
8/23(五)	高一新生編班公告	陽明網頁公告
8/27(二) ~ 8/28(三)	新生始業輔導	(1) 7:30 前進班，8/27 著國中校服或便服參加， (2) 發放註冊須知，校服補行套量 (3) 特殊身分補助申請表(A-1-1) (4) 健檢回條家長同意書(B-3-2)、繳交健康狀況調查表(B-3-3) 始業輔導課程表及重要須知 將於 8 月中公告於校網
8/30(五)	開學	註冊、開學典禮及正式上課

三、全體新生一律參加新生始業輔導，學校美食街開放購買便當或餐點，請自備零錢及餐具。

四、本校網址：<http://www.pymhs.tyc.edu.tw/> (或掃描右側 QRcode)



桃園市立陽明高級中等學校 電話分機表

總機 03-3645761/3672706

相關業務	處室組別	分機
新生報到程序	教務處-註冊組	506、517
交通路線/住宿	教官室	325、330
校服訂購套量	員生社	327
美術班相關課程	教務處-特教組	522、523
特殊教育相關諮詢	教務處-資源教室	335
新生始業輔導	學務處-訓育組	320、301
新生健康檢查	健康中心	395
特殊身分學雜費減免申請	教務處-註冊組	517
新生教科書發放	教務處-設備組	508、531
新生暑假作業 高一銜接課程	教務處-教學組	505、501
中學生閱讀心得	圖書館	710、712
學生心理輔導及升學輔導	輔導室	610、602
教室冷氣開放使用 相關代收代辦收費規定	總務處-庶務組、出納組	102、105

113 學年度「特殊身分」學生（身障人士子女、身障學生）就學補助申請表

（新生訓練交回）

學生姓名		學 號		班級 座號	
學生家長			家長手機		

※請檢附身障手冊影本或鑑定證明影本。

※統一由教育部向財政部財稅資訊中心查調(身障身分)家庭年所得在新臺幣 220 萬元以下。

打 V	申請類別		身障人士 (身分證號)	減 免 標 準	附註
☐	身心障礙人士子女	極重度/ 重度		減收全部學費、雜費、實習實驗費	一、依據「身心障礙學生及身心障礙人士子女就學費用減免辦法」辦理。 二、112 學年度家庭年所得統一財稅查調上學期採 110 年度。下學期採 111 年度。
☐		中度		符合免學費資格者，另減收十分之七雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之七學費、雜費、實習實驗費	
☐		輕度		符合免學費資格者，另減收十分之四雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之四學費、雜費、實習實驗費	
☐	身心障礙學生	極重度/ 重度		減收全部學費、雜費、實習實驗費	三、因查調家庭所得總額所需，請填列 <u>學生</u> <u>父母</u> 或 <u>法定代理人</u> 之基本資料，已婚學生則須加填配偶基本資料。
☐		中度		符合免學費資格者，另減收十分之七雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之七學費、雜費、實習實驗費	
☐		輕度		符合免學費資格者，另減收十分之四雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之四學費、雜費、實習實驗費	
☐		持鑑定證明		符合免學費資格者，另減收十分之四雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之四學費、雜費、實習實驗費	

※本欄為「財稅查調」(法定代理人)所需資料，

家庭狀況	稱謂	姓名	身分證字號	存/歿	是否為法定代理人
	家長				
	母/父				
	兄弟				
	姊妹				

※若僅填寫父或母，請註明其中一方非法定代理人，請提供新式戶口名簿（記事欄不可省略）等證明文件以供查驗。

※配合「司法院釋字第 748 號解釋施行法」，修正「稱謂」欄位內容。

切 結 書

經確認學生本人，本學期並無同時享有政府其他相關學費減免、補助，或與減免、補助學費性質相當之給付，如有違者，願無條件將申請身心障礙類就學費用補助之款項，繳回教育部國民及學前教育署，絕無異議，特此聲明。另經財政部財政資訊中心查調後，如未符合身心障礙學生及身心障礙人士子女就學費用減免之資格，願無條件將應繳就學費用交給學校，絕無異議，特此聲明。

具領人姓名(學生)：

學生身分證字號：

學生手機：

立切結書(父、母或法定代理人)：

(父/母)身分證字號：

地址：

中 華 民 國 年 月 日

113 學年度「特殊身分」學生 ((中)低收、特境、原住民、軍公教遺族等) 就學補助申請表
(新生訓練交回)

學生姓名				學 號		班級 座號	
學生家長				家長手機			

打 V	申請類別			減 免 標 準	檢附證件及 申請條件	附 註
☐	低收入戶子女			減收全部學、雜費、實習實驗費	※請附證明文件影本 由教育部向衛福部全國社政資訊整合系統查驗 ☐ 本人同意本人子女可透過國家發展委員會個人化資料自主運用(MyData)平台線上申請、下載本證明資料，提供並傳送給學校辦理學雜費減免或就學費用補助。 <u>(法定代理人簽名或蓋章)</u>	一、依據「低收入戶學生及中低收入戶學生就讀高級中等以上學校學雜費減免辦法」辦理。 二、若逾系統統一查驗時間或對查驗結果有疑義者，請檢附直轄市、縣(市)政府或鄉(鎮、市、區)公所開立之有效期限內低收入戶或中低收入戶證明文件交由學校審核或覆核身分資格。
☐	中低收入戶子女			符合免學費資格者，另減收十分之六雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之六學費、雜費、實習實驗費		
☐	原住民 (請務必勾選) 住宿 是 ☐ 否 ☐			國立學校：補助助學金 11,000 元 私立學校：補助學費、雜費伙食費補助 10,500 元； 住宿費公立學校 3,500 元 ；私立學校 4,100 元（補助實際住宿者）	※請附戶口名簿影本 由教育部連結電子查驗系統，依當事人戶籍資料作為審查依據。	依據「教育部國民及學前教育署補助高級中等以下學校原住民學生助學金及住宿伙食費原則」辦理。
☐	特殊 境遇	家長 學歷		符合免學費資格者，另減收十分之六雜費、實習實驗費/不符合免學費資格者，減收十分之六學費、雜費、實習實驗費	直轄市、縣(市)政府或鄉(鎮、市、區)公所開立之有效期限內特殊境遇家庭身分證明文件，及戶口名簿(包括詳細記事)或3個月內申請之其他戶籍資料證明文件(包括詳細記事)。	依據「特殊境遇家庭子女孫子女讀高級中等以上學校學雜費免辦法」辦理。
		家長 年齡				
☐	軍公教遺族、傷殘榮軍子女			符合資格者，依相關基準給予全公費、半公費或減免學雜費之優待。	1. 撫卹令影本 2. 戶口名簿影本 3. 申請書(可至本署網站法令規章區下載)	一、依據「教育部主管高級中等學校軍公教遺族與傷殘榮軍子女就學費用優待基準及請領規定事項」辦理。 二、如家長為軍公教，另應檢附未請領子女教育補助之證明。
☐	現役軍人子女			減收學費十分之三	1. 眷補證 2. 戶口名簿影本	依據「現役軍人子女就讀中等以上學校減免學費辦法」辦理。

切結書

經確認學生本人，本學期並無同時享有政府其他相關學費減免、補助，或與減免、補助學費性質相當之給付，如有違者，願無條件將申請低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭、軍公教遺族、原住民就學費用補助之款項，繳回教育部國民及學前教育署，絕無異議，特此聲明。

具領人姓名(學生):

學生身分證字號：

學生手機：

立書人(未成年學生之法定代理人或已成年學生):

身分證字號：

地址：

中華民國

年

月

日

113 學年度新生暑假作業

科目	資料發放時間	作業內容	繳交期限
國文	7/11 報到日	銜接教材	任課教師與同學律定
英文	8/27 新生訓練	Live 雜誌九月第一週筆記	開學第一週
數學	7/11 報到日	銜接教材	任課教師與同學律定

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
301	楊◎榕	國立臺灣大學	農業化學系	個人申請
301	陳◎琍	國立臺灣大學	公共衛生學系	繁星推薦
319	陳◎柔	國立臺灣大學	政治學系國際關係組	繁星推薦
301	殷◎妤	國立清華大學	計量財務金融學系	繁星推薦
314	陳◎昀	國立清華大學	清華學院學士班甲組	特殊選才
317	林◎馨	國立清華大學	幼兒教育學系	個人申請
319	吳◎嬋	國立清華大學	幼兒教育學系	個人申請
319	邱◎慧	國立清華大學	中國文學系乙組(華語文教學組)	繁星推薦
319	莊◎潔	國立清華大學	特殊教育學系	繁星推薦
320	陳◎予	國立清華大學	藝術與設計學系創作組	個人申請
320	陳◎真	國立清華大學	藝術與設計學系創作組	個人申請
301	呂◎綸	國立陽明交通大學	電機工程學系乙組(電機工程組)	繁星推薦
301	趙◎勛	國立陽明交通大學	運輸與物流管理學系	繁星推薦
304	葉◎安	國立陽明交通大學	資訊工程學系	特殊選才
308	盧◎宇	國立陽明交通大學	護理學系	個人申請
301	李◎緯	國立成功大學	資源工程學系	繁星推薦
301	蘇◎◎德	國立成功大學	生物科技與產業科學系	繁星推薦
303	呂◎勳	國立成功大學	工程科學系	繁星推薦
308	閻◎琪	國立成功大學	會計學系	繁星推薦
319	陳◎芸	國立成功大學	政治學系	繁星推薦
308	曾◎涵	國立政治大學	土耳其語文學系	個人申請
312	林◎	國立政治大學	財政學系	繁星推薦
314	鄧◎君	國立政治大學	中國文學系	繁星推薦
318	陳◎軒	國立政治大學	政星招生(甲組)	個人申請
319	張◎鈞	國立政治大學	社會學系	個人申請
311	林◎傑	國立臺北大學	金融與合作經營學系	個人申請
311	陳◎妤	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系乙組	個人申請
312	陳◎妤	國立臺北大學	會計學系	個人申請
317	周◎杰	國立臺北大學	應用外語學系	個人申請
318	胡◎萍	國立臺北大學	公共行政暨政策學系	繁星推薦
301	王◎善	國立中央大學	機械工程學系光機電工程組	繁星推薦
308	趙◎廷	國立中央大學	數學系數學科學組	個人申請
312	蔡◎彤	國立中央大學	中國文學系	個人申請
316	游◎筑	國立中央大學	法國語文學系	個人申請
301	鄭◎芊	國立中興大學	動物科學系	繁星推薦
308	黃◎維	國立中興大學	化學系	繁星推薦
311	陳◎靜	國立中興大學	企業管理學系	個人申請
312	蔡◎恩	國立中興大學	歷史學系	繁星推薦
312	林◎萱	國立中興大學	中國文學系	個人申請
319	鄭◎佳	國立中興大學	歷史學系	繁星推薦
302	謝◎紘	國立中山大學	應用數學系英語組	個人申請
304	陳◎謙	國立中山大學	光電工程學系全英語組	個人申請
314	詹◎承	國立中山大學	外國語文學系	個人申請
319	陳◎庭	國立中山大學	外國語文學系	繁星推薦
301	張◎銓	國立中正大學	財務金融學系	個人申請
304	林◎宇	國立中正大學	地球與環境科學系	繁星推薦
304	謝◎傑	國立中正大學	物理學系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
308	江◎瑜	國立中正大學	化學暨生物化學系	繁星推薦
312	邱◎慈	國立中正大學	社會福利學系	個人申請
317	張◎婕	國立中正大學	哲學系	個人申請
318	高◎叡	國立中正大學	歷史學系	個人申請
319	江◎臻	國立中正大學	勞工關係學系	繁星推薦
319	李◎婕	國立中正大學	傳播學系	繁星推薦
311	高◎涵	國立臺灣師範大學	地理學系	個人申請
313	胡◎瑜	國立臺灣師範大學	國文學系	繁星推薦
319	任◎盈	國立臺灣師範大學	英語學系	繁星推薦
320	蔡◎志	國立臺灣師範大學	美術學系繪畫組	個人申請
320	吳◎妍	國立臺灣師範大學	美術學系繪畫組	個人申請
320	戴◎軒	國立臺灣師範大學	設計學系視覺設計組	個人申請
301	史◎恩	國立彰化師範大學	物理學系光電組	個人申請
301	徐◎盛	國立彰化師範大學	數學系	個人申請
304	嚴◎寧	國立彰化師範大學	物理學系光電組	個人申請
307	鄒◎軒	國立彰化師範大學	揚鷹招生E組(工)	個人申請
319	祿◎瑄	國立彰化師範大學	國文學系	繁星推薦
319	鄭◎彤	國立彰化師範大學	輔導與諮商學系學校輔導與諮商組	個人申請
301	林◎丞	國立高雄師範大學	電機工程學系	繁星推薦
301	洪◎庭	國立高雄師範大學	工業科技教育學系科技教育與訓練組	個人申請
319	林◎芸	國立高雄師範大學	事業經營學系	個人申請
313	宋◎妤	國立臺灣藝術大學	多媒體動畫藝術學系	個人申請
313	黃◎雅	國立臺灣藝術大學	廣播電視學系	個人申請
314	廖◎彤	國立臺灣藝術大學	廣播電視學系	繁星推薦
320	朱◎欣	國立臺灣藝術大學	書畫藝術學系	個人申請
320	李◎	國立臺灣藝術大學	書畫藝術學系	特殊選才
320	林◎倫	國立臺北藝術大學	美術學系	獨立招生
320	毛◎婕	國立臺北藝術大學	美術學系	獨立招生
320	林◎筠	國立臺北藝術大學	動畫學系	獨立招生
320	陳◎伶	國立臺南藝術大學	材質創作與設計系	個人申請
301	楊◎緯	臺北醫學大學	高齡健康暨長期照護學系	繁星推薦
308	王◎晴	臺北醫學大學	護理學系	個人申請
308	許◎真	臺北醫學大學	公共衛生學系	個人申請
309	簡◎萱	臺北醫學大學	護理學系	個人申請
310	張◎瑄	臺北醫學大學	醫學檢驗暨生物技術學系	繁星推薦
309	黃◎媛	高雄醫學大學	醫務管理暨醫療資訊學系	個人申請
316	陳◎筑	高雄醫學大學	醫學社會學與社會工作學系	個人申請
308	廖◎恩	中山醫學大學	營養學系(B組)	繁星推薦
308	簡◎真	中山醫學大學	護理學系	個人申請
313	陳◎欣	中山醫學大學	醫學社會暨社會工作學系	個人申請
308	李◎全	馬偕醫學院	醫學檢驗暨再生醫學學系	個人申請
308	莊◎卉	馬偕醫學院	視光學系(薪傳組)	個人申請
309	蘇◎慎	馬偕醫學院	醫學檢驗暨再生醫學學系	個人申請
310	張◎瑋	馬偕醫學院	醫學檢驗暨再生醫學學系	個人申請
309	陳◎◎燦	中國醫藥大學	藥學系	繁星推薦
309	劉◎和	中國醫藥大學	護理學系	個人申請
309	陳◎甯	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
309	楊◎霖	中國醫藥大學	生物醫學影像暨放射科學學系	個人申請
310	楊◎瑜	中國醫藥大學	物理治療學系	個人申請
310	郭◎慈	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系	個人申請
319	楊◎然	中國醫藥大學	公共衛生學院大一不分系	繁星推薦
301	張◎芯	國立臺灣海洋大學	通訊與導航工程學系	繁星推薦
304	楊◎行	國立臺灣海洋大學	運輸科學系A組	個人申請
304	謝◎圓	國立臺灣海洋大學	電機工程學系	個人申請
307	陳◎碩	國立臺灣海洋大學	機械與機電工程學系	個人申請
309	姚◎恩	國立臺灣海洋大學	水產養殖學系	繁星推薦
310	姚◎芯	國立臺灣海洋大學	海洋經營管理學士學位學程	個人申請
310	黃◎頤	國立臺灣海洋大學	食品科學系	個人申請
317	劉◎祐	國立臺灣海洋大學	海洋觀光管理學士學位學程	個人申請
317	劉◎澄	國立臺灣海洋大學	航運管理學系	個人申請
319	張◎喻	國立臺灣海洋大學	運輸科學系A組	個人申請
314	陳◎旻	國立嘉義大學	幼兒教育學系	個人申請
315	范◎恩	國立嘉義大學	行銷與觀光管理學系	個人申請
316	黃◎芯	國立嘉義大學	應用經濟學系	繁星推薦
316	劉◎筠	國立嘉義大學	企業管理學系	個人申請
317	林◎慈	國立嘉義大學	輔導與諮商學系	個人申請
301	許◎澤	國立高雄大學	土木與環境工程學系環境工程組	個人申請
307	林◎宇	國立高雄大學	電機工程學系	繁星推薦
312	盧◎文	國立高雄大學	應用經濟學系	個人申請
312	蘇◎安	國立高雄大學	建築學系	個人申請
312	張◎蓁	國立高雄大學	東亞語文學系越語組	繁星推薦
318	賴◎伶	國立高雄大學	東亞語文學系韓語組	個人申請
302	陳◎萱	國立東華大學	資訊工程學系資工組	個人申請
312	游◎慈	國立東華大學	社會學系	繁星推薦
313	李◎晴	國立東華大學	藝術創意產業學系	個人申請
315	林◎瑜	國立東華大學	民族語言與傳播學系	個人申請
316	齊◎妍	國立東華大學	公共行政學系	個人申請
317	林◎安	國立東華大學	特殊教育學系	個人申請
315	陳◎廷	國立暨南國際大學	財務金融學系	個人申請
315	戴◎禾	國立暨南國際大學	教育學院學士班教育心理與輔導組	個人申請
316	倪◎妍	國立暨南國際大學	國際文教與比較教育學系	個人申請
319	黃◎鈞	國立暨南國際大學	財務金融學系	繁星推薦
313	楊◎叡	臺北市立大學	特殊教育學系	個人申請
314	洪◎嵐	臺北市立大學	音樂學系	個人申請
316	張◎翔	臺北市立大學	幼兒教育學系	個人申請
316	楊◎丞	臺北市立大學	休閒運動管理學系	個人申請
319	詹◎安	臺北市立大學	幼兒教育學系	繁星推薦
303	游◎緒	國立臺北教育大學	資訊科學系	個人申請
303	游◎婕	國立臺北教育大學	數位科技設計學系	繁星推薦
316	蔡◎晰	國立臺北教育大學	心理與諮商學系	其他管道
320	楊◎婷	國立臺北教育大學	藝術與造形設計學系藝術組	個人申請
317	林◎瑩	國立臺中教育大學	特殊教育學系	個人申請
318	鍾◎	國立臺中教育大學	教育學系	個人申請
319	李◎妤	國立臺中教育大學	特殊教育學系	繁星推薦

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
316	蔡◎仁	國立臺南大學	教育學系	個人申請
319	曾◎佳	國立臺南大學	教育學系	繁星推薦
303	林◎恩	國立屏東大學	電腦科學與人工智慧學系	個人申請
305	梁◎渝	國立屏東大學	應用數學系	繁星推薦
312	黃◎潔	國立屏東大學	財務金融學系	個人申請
316	李◎傑	國立屏東大學	財務金融學系	個人申請
316	劉◎均	國立屏東大學	教育學系	個人申請
319	黃◎翊	國立臺東大學	教育學系	繁星推薦
320	李◎鴻	國立臺東大學	美術產業學系	個人申請
307	黃◎宸	國立宜蘭大學	生物機電工程學系	個人申請
307	邱◎菱	國立宜蘭大學	生物技術與動物科學系	個人申請
309	張◎涔	國立宜蘭大學	食品科學系	個人申請
309	楊◎岑	國立宜蘭大學	化學工程與材料工程學系	繁星推薦
310	畢◎妤	國立宜蘭大學	食品科學系	個人申請
306	莊◎恩	國立聯合大學	資訊工程學系	個人申請
307	謝◎東	國立聯合大學	機械工程學系	特殊選才
307	鄭◎庭	國立聯合大學	電子工程學系	個人申請
310	薄◎艾	國立聯合大學	工業設計學系	個人申請
311	邱◎竣	國立聯合大學	財務金融學系	個人申請
307	陳◎宇	國立體育大學	適應體育學系(圍棋組)	個人申請
310	葉◎安	國立體育大學	體育推廣學系(一般組)	個人申請
314	陳◎宇	國立體育大學	休閒產業經營學系	個人申請
316	林◎愷	國立體育大學	休閒產業經營學系	個人申請
316	黃◎逸	國立體育大學	適應體育學系(一般組)	個人申請
317	高◎恩	國立臺灣體育運動大學	體育學系(一般組)	個人申請
309	唐◎貞	慈濟大學	翔飛A組	個人申請
301	簡◎佑	長庚大學	資訊管理學系(資安組)	個人申請
301	洪◎閔	長庚大學	醫學生物技術暨檢驗學系	繁星推薦
303	郭◎坐	長庚大學	工業設計學系	個人申請
303	楊◎侖	長庚大學	化工與材料工程學系	個人申請
309	游◎婷	長庚大學	護理學系	個人申請
310	程◎妤	長庚大學	呼吸治療學系	個人申請
311	陳◎霆	長庚大學	醫務管理學系	繁星推薦
302	陳◎宇	元智大學	工業工程與管理學系	繁星推薦
302	呂◎嫻	元智大學	管理學院學士班(主修：國際企業管理)	個人申請
303	張◎宇	元智大學	電機工程學系(乙組)	個人申請
303	蕭◎顯	元智大學	電機工程學系(丙組)	個人申請
304	葉◎妍	元智大學	資訊工程學系	個人申請
305	李◎晏	元智大學	電機工程學系(乙組)	個人申請
305	莊◎皓	元智大學	電機工程學系(丙組)	個人申請
306	丁◎呈	元智大學	工業工程與管理學系	個人申請
306	胡◎銜	元智大學	電機工程學系(乙組)	個人申請
306	黃◎豪	元智大學	資訊管理學系	個人申請
306	謝◎豪	元智大學	電機工程學系(乙組)	個人申請
306	陳◎鈞	元智大學	資訊管理學系	個人申請
307	郭◎彤	元智大學	化學工程與材料科學學系	個人申請
308	黃◎瑄	元智大學	工業工程與管理學系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
311	邱◎涵	元智大學	中國語文學系	個人申請
311	蔡◎慧	元智大學	管理學院學士班(英語專班)	個人申請
316	黃◎蓁	元智大學	管理學院學士班(主修：數位行銷與人力資源)	個人申請
316	詹◎霈	元智大學	管理學院學士班(主修：財務金融)	個人申請
317	林◎樂	元智大學	工業工程與管理學系	個人申請
320	楊◎然	元智大學	工業工程與管理學系	個人申請
320	陳◎芹	元智大學	藝術與設計學系	個人申請
301	陳◎錡	輔仁大學	企業管理學系	個人申請
301	許◎螢	輔仁大學	資訊管理學系	個人申請
305	石◎林	輔仁大學	金融與國際企業學系	個人申請
307	林◎哲	輔仁大學	化學系	個人申請
308	夏◎雅	輔仁大學	臨床心理學系	個人申請
308	蔡◎妤	輔仁大學	資訊管理學系	個人申請
309	陳◎瑩	輔仁大學	化學系	個人申請
310	王◎勳	輔仁大學	人工智慧與資訊安全學士學位學程	個人申請
310	林◎昕	輔仁大學	護理學系	繁星推薦
310	陳◎妤	輔仁大學	營養科學系	繁星推薦
310	陳◎之	輔仁大學	生命科學系	個人申請
310	葉◎恩	輔仁大學	生命科學系	個人申請
311	董◎恩	輔仁大學	統計資訊學系	個人申請
311	張◎甯	輔仁大學	織品服裝學系織品設計組	個人申請
313	文◎	輔仁大學	義大利語文學系	個人申請
313	范◎瑀	輔仁大學	織品服裝學系織品設計組	個人申請
314	夏◎嫻	輔仁大學	法國語文學系	個人申請
314	溫◎瑄	輔仁大學	新聞傳播學系	個人申請
315	謝◎廷	輔仁大學	人工智慧與資訊安全學士學位學程	個人申請
315	黃◎融	輔仁大學	德語語文學系	個人申請
315	潘◎妃	輔仁大學	兒童與家庭學系	個人申請
318	蔡◎為	輔仁大學	法國語文學系	個人申請
318	余◎璇	輔仁大學	兒童與家庭學系	個人申請
318	施◎君	輔仁大學	法律學系	個人申請
319	黃◎禎	輔仁大學	影像傳播學系	繁星推薦
320	鄭◎恆	輔仁大學	應用美術學系	個人申請
320	李◎筠	輔仁大學	應用美術學系	個人申請
303	宛◎廷	東吳大學	資料科學系	個人申請
306	許◎毓	東吳大學	財務工程與精算數學系	個人申請
309	黃◎納	東吳大學	心理學系	個人申請
311	吳◎恩	東吳大學	政治學系	個人申請
311	黃◎晴	東吳大學	資料科學系	個人申請
312	邱◎齊	東吳大學	經濟學系	個人申請
312	王◎妍	東吳大學	會計學系	個人申請
314	楊◎煊	東吳大學	企業管理學系	個人申請
315	張◎宜	東吳大學	經濟學系	個人申請
315	蘇◎榛	東吳大學	經濟學系	個人申請
317	江◎瑩	東吳大學	國際經營與貿易學系	個人申請
319	李◎鎰	東吳大學	法律學系	繁星推薦
319	康◎瑄	東吳大學	會計學系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
319	楊◎文	東吳大學	法律學系	繁星推薦
301	林◎珩	東海大學	建築學系	個人申請
303	鄭◎哲	東海大學	化學工程與材料工程學系	個人申請
305	吳◎軒	東海大學	資訊管理學系	個人申請
306	林◎韻	東海大學	化學工程與材料工程學系	個人申請
306	張◎誠	東海大學	經濟學系	個人申請
307	洪◎竣	東海大學	資訊工程學系	個人申請
309	刁◎愷	東海大學	高齡健康與運動科學學士學位學程	個人申請
311	陳◎怡	東海大學	景觀學系	個人申請
312	姚◎辰	東海大學	企業管理學系	個人申請
312	劉◎璇	東海大學	工業設計學系(B組)	個人申請
315	卓◎歲	東海大學	財務金融學系	個人申請
315	林◎翰	東海大學	餐旅管理學系	個人申請
315	黃◎唯	東海大學	餐旅管理學系	個人申請
315	王◎蓉	東海大學	法律學系	個人申請
315	鄧◎文	東海大學	法律學系	個人申請
316	古◎華	東海大學	法律學系	繁星推薦
302	陳◎中	淡江大學	航空太空工程學系	個人申請
302	蘇◎安	淡江大學	土木工程學系	個人申請
302	蔡◎姍	淡江大學	建築學系	個人申請
303	鄭◎	淡江大學	資訊管理學系	個人申請
303	蘇◎維	淡江大學	航空太空工程學系	個人申請
305	陳◎楷	淡江大學	財務金融學系	個人申請
305	黃◎洹	淡江大學	資訊工程學系	個人申請
305	樊◎穎	淡江大學	資訊管理學系	個人申請
306	卜◎程	淡江大學	航空太空工程學系	個人申請
306	呂◎均	淡江大學	人工智慧學系	個人申請
306	徐◎瀚	淡江大學	資訊管理學系	個人申請
306	蕭◎杰	淡江大學	土木工程學系	個人申請
306	李◎瑩	淡江大學	電機工程學系電機與系統組	個人申請
307	陳◎丞	淡江大學	土木工程學系	個人申請
307	樓◎宇	淡江大學	人工智慧學系	個人申請
310	呂◎圻	淡江大學	土木工程學系	個人申請
310	張◎于	淡江大學	應用數學與數據科學學系	繁星推薦
311	鄧◎育	淡江大學	財務金融學系	個人申請
311	陳◎涵	淡江大學	財務金融學系	個人申請
312	莊◎廷	淡江大學	運輸管理學系	個人申請
312	葉◎樺	淡江大學	財務金融學系	繁星推薦
314	吳◎靜	淡江大學	日本語文學系	個人申請
314	劉◎妘	淡江大學	日本語文學系	個人申請
315	呂◎雯	淡江大學	公共行政學系	繁星推薦
315	游◎珮	淡江大學	經濟學系	個人申請
315	鄧◎瑜	淡江大學	英文學系	個人申請
316	余◎恩	淡江大學	日本語文學系	個人申請
316	秦◎蕎	淡江大學	大眾傳播學系	個人申請
318	朱◎勛	淡江大學	日本語文學系	個人申請
318	鄭◎竣	淡江大學	財務金融學系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
318	周◎羽	淡江大學	經濟學系	個人申請
318	鄭◎彤	淡江大學	大眾傳播學系	個人申請
318	蕭◎螢	淡江大學	運輸管理學系	個人申請
301	楊◎銘	逢甲大學	電子工程學系	個人申請
302	方◎仁	逢甲大學	化學工程學系	個人申請
302	古◎哲	逢甲大學	電機工程學系	個人申請
302	袁◎堯	逢甲大學	外國語文學系	其他管道
303	林◎揚	逢甲大學	纖維與複合材料學系	個人申請
303	葉◎嬪	逢甲大學	化學工程學系	個人申請
304	韓◎	逢甲大學	建築專業學院學士班	個人申請
304	簡◎叡	逢甲大學	土木工程學系	個人申請
305	吳◎屹	逢甲大學	機械與電腦輔助工程學系	其他管道
305	許◎楷	逢甲大學	機械與電腦輔助工程學系	個人申請
305	鄒◎恩	逢甲大學	化學工程學系	個人申請
306	周◎羿	逢甲大學	財務金融學系	個人申請
306	林◎宇	逢甲大學	機械與電腦輔助工程學系	個人申請
307	紀◎笙	逢甲大學	通訊工程學系	個人申請
307	涂◎菱	逢甲大學	資訊電機學院學士班	繁星推薦
307	章◎棠	逢甲大學	資訊電機學院學士班	個人申請
307	陳◎樺	逢甲大學	風險管理與保險學系	個人申請
308	宋◎蓁	逢甲大學	化學工程學系	個人申請
308	徐◎綾	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
308	陳◎喬	逢甲大學	化學工程學系	個人申請
308	黃◎捷	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
308	張◎語	逢甲大學	材料科學與工程學系	個人申請
311	朱◎任	逢甲大學	經濟學系	個人申請
311	黃◎齊	逢甲大學	財務金融學系	個人申請
311	賴◎珊	逢甲大學	財稅學系	個人申請
311	謝◎翰	逢甲大學	財務金融學系	個人申請
312	劉◎嘉	逢甲大學	土地管理學系	個人申請
312	蔡◎諭	逢甲大學	工業工程與系統管理學系B組	個人申請
312	吳◎晴	逢甲大學	合作經濟暨社會事業經營學系	繁星推薦
316	曹◎榕	逢甲大學	財務金融學系	個人申請
317	呂◎恩	逢甲大學	都市計畫與空間資訊學系	個人申請
318	葉◎榕	逢甲大學	行銷學系	個人申請
301	陳◎翰	中原大學	電機工程學系	個人申請
302	白◎瑋	中原大學	資訊工程學系	個人申請
302	吳◎儀	中原大學	土木工程學系	個人申請
302	邱◎倫	中原大學	土木工程學系	個人申請
302	黃◎智	中原大學	機械工程學系	個人申請
302	何◎淨	中原大學	電子工程學系	繁星推薦
303	張◎程	中原大學	機械工程學系	個人申請
303	陳◎宇	中原大學	機械工程學系	個人申請
303	劉◎桓	中原大學	資訊工程學系	個人申請
303	黃◎慈	中原大學	機械工程學系	個人申請
303	蘇◎瑜	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
304	徐◎傑	中原大學	土木工程學系	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
304	張◎碩	中原大學	電子工程學系	個人申請
304	陳◎皓	中原大學	工業與系統工程學系工程組	個人申請
304	侯◎潔	中原大學	心理學系	個人申請
304	陳◎君	中原大學	商業設計學系商業設計組	個人申請
304	劉◎希	中原大學	工業與系統工程學系工程組	個人申請
305	邱◎恩	中原大學	土木工程學系	個人申請
305	葉◎豪	中原大學	工業與系統工程學系工程組	繁星推薦
305	劉◎丞	中原大學	應用數學系	個人申請
307	何◎廷	中原大學	機械工程學系	個人申請
307	陳◎帆	中原大學	機械工程學系	個人申請
307	賴◎佑	中原大學	電子工程學系	個人申請
308	郭◎昇	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
308	陳◎平	中原大學	會計學系	個人申請
308	詹◎竣	中原大學	財經法律學系科技法組	個人申請
309	呂◎臻	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
309	陳◎安	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
309	陳◎瑜	中原大學	化學系化學組	個人申請
310	王◎桓	中原大學	資訊工程學系	個人申請
310	陳◎佑	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
310	吳◎喬	中原大學	生物醫學工程學系	個人申請
310	彭◎心	中原大學	資訊管理學系	個人申請
312	蔡◎恩	中原大學	資訊管理學系	個人申請
312	郭◎姍	中原大學	會計學系	個人申請
313	游◎昀	中原大學	應用外國語文學系	個人申請
314	卓◎宜	中原大學	中原大學與美國天普大學商學管理雙學士學位學程	個人申請
315	邱◎霆	中原大學	企業管理學系工商管理組	個人申請
315	陳◎妤	中原大學	會計學系	繁星推薦
316	黃◎翊	中原大學	財務金融學系	個人申請
317	游◎宇	中原大學	財務金融學系	個人申請
317	杜◎瑋	中原大學	資訊管理學系	繁星推薦
317	劉◎彤	中原大學	會計學系	個人申請
318	呂◎穎	中原大學	財務金融學系	個人申請
318	李◎瑜	中原大學	會計學系	個人申請
318	李◎語	中原大學	資訊管理學系	個人申請
318	詹◎茜	中原大學	國際經營與貿易學系	個人申請
302	陳◎華	銘傳大學	資訊工程學系(桃園校區)	個人申請
303	林◎伯	銘傳大學	資訊工程學系(桃園校區)	個人申請
303	張◎杰	銘傳大學	電子工程學系半導體光電組(桃園校區)	個人申請
303	古◎苑	銘傳大學	電子工程學系晶片設計與應用組(桃園校區)	個人申請
303	江◎廷	銘傳大學	商品設計學系(桃園校區)	繁星推薦
304	郭◎旻	銘傳大學	半導體應用學士學位學程(桃園校區)	個人申請
304	趙◎羽	銘傳大學	資訊管理學系巨量資料管理組(桃園校區)	個人申請
304	闕◎峰	銘傳大學	資訊工程學系(桃園校區)	個人申請
305	陳◎翰	銘傳大學	資訊管理學系巨量資料管理組(桃園校區)	個人申請
305	陳◎安	銘傳大學	人工智慧應用學系(桃園校區)	個人申請
305	陳◎勳	銘傳大學	資訊工程學系(桃園校區)	個人申請
306	魏◎承	銘傳大學	資訊工程學系(桃園校區)	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
306	蔡◎曄	銘傳大學	建築學系(桃園校區)	個人申請
311	張◎育	銘傳大學	餐旅管理學系(桃園校區)	個人申請
312	林◎恩	銘傳大學	資訊管理學系人工智慧應用組(桃園校區)	繁星推薦
313	毛◎菲	銘傳大學	影音新聞暨社群傳播學系(臺北校區)	個人申請
315	沈◎楷	銘傳大學	公共事務與行政管理學系(桃園校區)	個人申請
315	施◎丞	銘傳大學	公共事務與行政管理學系(桃園校區)	個人申請
317	蔡◎東	銘傳大學	應用日語學系(桃園校區)	個人申請
317	曹◎瑤	銘傳大學	應用日語學系(桃園校區)	個人申請
318	張◎翔	銘傳大學	金融學系(桃園校區)	繁星推薦
318	鄭◎廷	銘傳大學	法律學系(臺北校區)	個人申請
319	李◎嫻	銘傳大學	時尚與創新管理學士學位學程(全英語授課·臺北校區)	個人申請
320	袁◎慈	銘傳大學	商品設計學系(桃園校區)	個人申請
306	馮◎森	實踐大學	資訊管理學系物聯網應用組(高雄校區)	個人申請
314	黃◎妮	實踐大學	法律學系(臺北校區)	個人申請
315	謝◎岑	實踐大學	法律學系(臺北校區)	個人申請
308	梁◎蕎	世新大學	傳播管理學系	個人申請
311	丁◎馨	世新大學	企業管理學系	個人申請
311	鐘◎伶	世新大學	廣播電視電影學系電視組	個人申請
311	李◎臻	世新大學	圖文傳播學系	個人申請
311	鄭◎恩	世新大學	資訊傳播學系	個人申請
312	丁◎汝	世新大學	圖文傳播學系	個人申請
312	翁◎婕	世新大學	廣播電視電影學系電影組	繁星推薦
313	林◎穎	世新大學	傳播管理學系	繁星推薦
314	林◎昀	世新大學	廣播電視電影學系廣播組	個人申請
314	游◎璇	世新大學	廣播電視電影學系電視組	個人申請
316	潘◎臻	世新大學	廣播電視電影學系廣播組	個人申請
316	蔡◎芯	世新大學	傳播管理學系	個人申請
317	陳◎妘	世新大學	廣播電視電影學系電視組	個人申請
318	謝◎瑾	世新大學	廣播電視電影學系電影組	個人申請
307	宋◎竹	大同大學	資訊工程學系	個人申請
304	李◎晨	靜宜大學	化粧品科學系	個人申請
317	梁◎倫	靜宜大學	法律學系	個人申請
307	徐◎駿	義守大學	電機工程學系	其他管道
308	黃◎翊	義守大學	營養學系	個人申請
309	楊◎翰	義守大學	半導體學士學位學程	個人申請
309	黃◎玄	義守大學	醫學檢驗技術學系	個人申請
309	葉◎宸	義守大學	物理治療學系	繁星推薦
308	游◎鴻	亞洲大學	視光學系	個人申請
309	吳◎羽	亞洲大學	職能治療學系	個人申請
310	謝◎嫻	亞洲大學	醫學檢驗暨生物技術學系生物技術組	個人申請
307	劉◎緯	開南大學	法律學系	個人申請
304	林◎廷	中國文化大學	電機工程學系	個人申請
305	郭◎嘉	中國文化大學	資訊工程學系	個人申請
312	戴◎翰	中國文化大學	韓國語文學系	個人申請
312	曾◎婕	中國文化大學	教育學系	個人申請
316	陳◎羽	中國文化大學	法律學系	個人申請
304	李◎翰	中華大學	光電與材料工程學系(半導體組)	個人申請

113年升大學榜單(繁星推薦、個人申請、獨立招生、其他管道)

班級	姓名	錄取大學	錄取學系	錄取管道
307	陳◎筌	南華大學	生死學系社會工作組	個人申請
307	林◎家	美國德魯大學	不分系	其他管道

113學年度第一學期教科書用書版本公告

書名	出版社	作 者	類組	年級
國文一	翰林書局		全	高一
英文一	龍騰書局	林秀春	全	高一
數學一	龍騰書局	許志農	全	高一
高一物理(全)	翰林書局		全	高一
高一化學(全)	全華書局		全	高一
生物(全)	龍騰書局	陳俊宏	全	高一
地球科學(全)	龍騰書局	米泓生	全	高一
歷史一	龍騰書局	戴寶村	全	高一
地理一	龍騰書局	林聖欽	全	高一
公民與社會一	龍騰書局	陳敦源	全	高一
簡易運動規則	育達文化		全	高一
美術上冊	均悅書局	傅斌暉等	全	高一
資訊科技(C++版本)	全華書局		全	高一
健康與護理	育達文化	陳秀琪等	全	高一
生命教育	育達文化	彭川耘	全	高一
國文三	三民書局		全	高二
英文三	龍騰書局	林秀春	全	高二
數學三A	龍騰書局	許志農	理工、生醫、商A	高二
數學三B	龍騰書局	許志農	文史哲、商B	高二
選修物理 I	翰林書局		理工生醫	高二
選修化學I	翰林書局		理工生醫	高二
選修生物II	南一書局		生醫	高二
歷史三	龍騰書局	陳正國	全	高二
地理三	翰林書局		自然組對開	高二
選修地理探究與實作	龍騰書局	林聖欽	文史哲、商管	高二
公民與社會二	龍騰書局	林安邦	全	高二
美術乙版下冊	華興書局		全	高二
音樂上冊	育達文化	葉娜心等	全	高二
生活科技	創新書局		理工、生醫	高二
家政乙版	育達文化	宋美貴等	全	高二
國文五	三民書局		全	高三
英文五	龍騰書局	林秀春	全	高三
數學甲上	龍騰書局	許志農	理工、生醫	高三
數學乙上	龍騰書局	許志農	商管	高三
選修物理(III)+(IV)	龍騰書局	林秀豪	理工、生醫	高三
選修化學(II)+(IV)	龍騰書局	張煥宗	理工、生醫	高三
選修生物I	泰宇書局	張永達	生醫	高三
選修歷史(上)	三民書局		文史哲、商管	高三
選修地理社會環境議題	翰林書局		文史哲、商管	高三
公民選修I現代社會與經濟	龍騰書局	管中祥	文史哲、商管	高三
音樂乙版	育達文化	鍾博曦等	全	高三
藝術生活-表演藝術	育達文化	劉惠華等	文史哲、商管	高三
全民國防教育	育達文化	陳采彤等	理工、生醫	高三
閩南語文全一冊	育達文化	宋展旭等	跨班	高二

陽明高中課程地圖A(文史哲群)-113學年入學(112.11.22)

學校願景	學生圖像	核心能力	態度	高一(試探)		高二(分流)		高三(發展)				
陽明樂知行，創藝展未來	知己知彼，行者無疆的生活美學家	覺省力	感恩	部定必修	國文4 數學4 地理2 物理2 體育2 生命教育1 資訊科技2	英文4 歷史2 公民2 化學2 體育2 健護1	國文4 數學4 公民2 體育2 生活科技2 探究實作2(自) 本土語1	英文4 歷史2 美術1 音樂1	國文4 數學4 公民2 家政2 美術1 體育2 音樂1 探究實作2(自) 本土語1	國文4 英文2 體育2 音樂1 藝術生活2	體育2 音樂1 國防2	
		思辨力	自主		行腳桃花源A2	行腳桃花源B2						
		行動力	知行		班群開課	加深加廣選修	學生自選	地理探究實作2 第二外語2 公共議題與社會探究2	歷史學探究2 第二外語2 基本設計1 新媒體藝術1	國學常識2 英文作文2 第二外語2 民主政治與法律(3) 現代社會與經濟(3) 科技環境與歷史3 社會環境議題3	各類文學選讀2 語文表達與傳播應用2 專題閱讀與研究2 英文閱讀與寫作2 現代社會與經濟(3) 民主政治與法律(3) 族群性別與國家3 空間資訊科技3	
		合作力	和諧					加深加廣選修	多元選修	第二外語、跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2	跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2	跨領域、專題探究、探索體驗、其他類4
		創造力	藝術									
						團體活動	上下學期各3			上下學期各2		
						彈性學習	上下學期各2		上下學期各1		上下學期各3	

陽明高中課程地圖B(商管法政群)-113學年入學(112.11.22)

學校願景	學生圖像	核心能力	態度	高一(試探)		高二(分流)		高三(發展)					
陽明樂知行，創藝展未來	知己知彼，行者無疆的生活美學家	覺省力	感恩	部定必修	國文4 數學4 地理2 物理2 體育2 生命教育1 資訊科技2	英文4 歷史2 公民2 化學2 體育2 健護1	國文4 數學4 公民2 體育2 生活科技2 探究實作2(自) 本土語1	英文4 歷史2 美術1 音樂1	國文4 英文2 體育2 音樂1 藝術生活2	體育2 音樂1 國防2			
		思辨力	自主		行腳桃花源A2	行腳桃花源B2							
		行動力	知行										
		合作力	和諧										
		創造力	藝術										
						班群開課	地理探究實作2 公共議題與社會探究2		歷史學探究2 基本設計1 新媒體藝術1		國學常識2 英文作文2 數學乙4 民主政治與法律(3) 現代社會與經濟(3) 科技環境與歷史3 社會環境議題3	各類文學選讀2 語文表達與傳播應用2 專題閱讀與研究2 英語聽講2 英文閱讀與寫作2 數學乙4 現代社會與經濟(3) 民主政治與法律(3) 族群性別與國家3 空間資訊科技3 本土語(2)	
							學生自選	第二外語5 生命的起源與植物體的構造與功能(2) 地質與環境(2) 天氣、海洋及天文(2) 多媒體音樂(2) 未來想像與生涯發展(2) 思考、批判的動機(2) 創新生活與客家(2) 工程設計專題製作(2) 電腦程式設計(2) 機器人專題(2) 科技應用專題(2) 運動與健康(2) 安全教育與傷害防護(2) 運動與休閒生活(2)		第二外語2 動物體的構造與功能(2) 地質與環境(2) 天氣、海洋及天文(2) 未來創作(2) 多媒體音樂(2) 未來想像與生涯發展(2) 思考、批判的動機(2) 創新生活與客家(2) 工程設計專題製作(2) 電腦程式設計(2) 機器人專題(2) 科技應用專題(2) 運動與健康(2) 安全教育與傷害防護(2) 運動與休閒生活(2)		跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2	
								第二外語、跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2		跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2			
								第二外語、跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2		跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2			
						上下學期各3		上下學期各2		上下學期各2			
				上下學期各2		上下學期各1		上下學期各3					

陽明高中課程地圖C(理工群)-113學年入學(112.11.22)

學校願景	學生圖像	核心能力	態度	高一(試探)		高二(分流)		高三(發展)	
陽明樂知行，創藝展未來	知己知彼，行者無疆的生活美學家	覺省力	感恩	部定必修	國文4 數學4 地理2 物理2 體育2 生命教育1 資訊科技2	英文4 歷史2 公民2 化學2 體育2 美術2 生涯規劃1	國文4 數學4 公民2 體育2 生活科技2 探究實作2(自) 本土語1	國文4 英文4 地理2 公民2 美術1 音樂1 家政2 探究實作2(自) 本土語1	國文4 英文2 體育2 音樂1 藝術生活2
		思辨力	自主						
		行動力	知行						
		合作力	和諧						
		創造力	藝術						
		校訂必修	行腳桃花源A2	行腳桃花源B2					
		加深加廣選修	班群開課	力學—2 物質與能量2 科技應用專題(2) 工程設計專題(2)	力學二與熱學2 化學反應與平衡—2 機器人專題(2) 進階程式設計(2)	國學常識2 英語作文2 數學甲4 波動、光及聲音1 電磁現象—2 物質構造與反應速率2 化學反應與平衡二1	各類文學選讀2 語文表達與傳播應用2 專題閱讀與研究2 英語聽講2 英文閱讀與寫作2 數學甲4 波動、光與聲音1 電磁現象二與量子現象2 有機化學與應用科技2 化學反應與平衡二1		
		加深加廣選修							
		多元選修	學生自選	第二外語、跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2		跨領域、專題探究、探索體驗、其他類3	跨領域、專題探究、探索體驗、其他類3		
		團體活動							
彈性學習	上下學期各3		上下學期各2		上下學期各3				
	上下學期各2		上下學期各1						

陽明高中課程地圖D(生醫群)-113學年入學(112.11.22)

學校願景	學生圖像	核心能力	態度	高一(試探)				高二(分流)				高三(發展)											
陽明樂知行，創藝展未來	知己知彼，行者無疆的生活美學家	覺省力	感恩	部定必修	國文4 數學4 地理2 物理2 體育2 生命教育1 資訊科技2	英文4 歷史2 公民2 化學2 體育2 美術2 健護1	國文4 數學4 公民2 體育2 生活科技2 探究實作2(自) 本土語1	英文4 歷史2 美術1 音樂1	國文4 數學4 公民2 體育2 家政2 探究實作2(自) 本土語1	國文4 英文2 體育2 音樂1 藝術生活2	體育2 音樂1 國防2												
		思辨力	自主																				
		行動力	知行																				
		合作力	和諧																				
		創造力	藝術																				
		校訂必修										行腳桃花源A2		行腳桃花源B2									
		加深加廣選修										班群開課		力學一2 物質與能量2 生命的起源與植物體的構造與功能2		力學二與熱學2 化學反應與平衡一2 動物體的構造與功能2		國學常識2 英文作文2 數學甲4 波動、光與聲音1 電磁現象一2 物質構造與反應速率2 化學反應與平衡二1 細胞與遺傳2		語文表達與傳播應用2 專題閱讀與研究2 英語聽講2 英文閱讀與寫作2 數學甲4 波動、光與聲音1 電磁現象二與量子現象2 有機化學與應用科技2 化學反應與平衡二1 生態、演化及生物多樣性2			
		加深加廣選修																藝術與傳播2 音樂與傳播2 大戲、海洋及天文2 表演創作2 多媒體音樂2 未來想像與生涯規劃2 思考、體驗與批判2 創新生活與家鄉2 工程設計與製作2 藝術形式設計2 機器人專題2 科技應用專題2 運動與健康2 安全教育與生涯防護2 攝影與影像生活2 公共議題與社會探究2 數位學習2 國際人文社會環境議題2 本土語2		生態、演化及生命多樣性2 地質與環境2 大戲、海洋及天文2 表演創作2 多媒體音樂2 未來想像與生涯規劃2 思考、體驗與批判2 創新生活與家鄉2 工程設計與製作2 藝術形式設計2 機器人專題2 科技應用專題2 運動與健康2 安全教育與生涯防護2 攝影與影像生活2 公共議題與社會探究2 數位學習2 國際人文社會環境議題2 本土語2			
		多元選修										第二外語、跨領域、專題探究、探索體驗、其他類2						跨領域、專題探究、探索體驗、其他類1		跨領域、專題探究、探索體驗、其他類3			
		團體活動												上下學期各3				上下學期各2					
彈性學習				上下學期各2		上下學期各1		上下學期各3															
				18																			

陽明高中課程地圖E(美術班)-113學年入學 (113.05.30)

學校願景	學生圖像	核心能力	態度	高一(基礎)				高二(創造)				高三(發展)			
				晨間閱讀											
陽明樂知行，創藝展未來	知己知彼，行者無疆的生活美學家	覺省力	感恩	部定必修	國文 4 英文 4 數學 4 公民 2 生物 2 體育 2 生命教育 1	國文 4 英文 4 數學 4 歷史 2 地理 2 體育 2 生涯規劃 1	國文 4 英文 4 生活科技 2 體育 2 本土語文 1	國文 4 英文 4 體育 2 地科 2 本土語文 1	國文 4 英文 2 音樂 1 體育 2 藝術生活 2 健康護理 1	音樂 1 家政 2 體育 2 國防 2 健康護理 1 資訊科技 2					
		思辨力	自主		核心素描 2 基礎彩繪 2 基礎水墨 2 平面設計與創意 實作 2 書法美學 1	核心素描 2 基礎彩繪 2 基礎水墨 2 平面設計與創意 實作 2 書法美學 1	素描觀察探究 3 進階彩繪技法 2 進階水墨技法 2 造形表現 2 書法美學 1 藝術鑑賞 1	素描觀察探究 3 進階彩繪技法 2 進階水墨技法 2 造形表現 2 書法美學 1 藝術鑑賞 1	具象描繪專題 3 彩繪專題 2 水墨專題 2 創意表現專題 2 書法美學 1 藝術鑑賞 1	具象描繪專題 3 當代藝術導論 2 電腦繪圖設計 2 策展實務 2					
		行動力	知行		校訂必修	行腳桃花源A 2	行腳桃花源B 2								
		合作力	和諧												
		創造力	藝術		加深加廣選修										
				社會環境議題 2 現代社會與經濟 2		歷史學探究 2 空間資訊科技 2 民主政治與法律 2	族群性別與國家 2 英語作文 2 本土語文 (2)	語文表達與傳播應用 2 專題閱讀與研究 2 英語聽講 2 英文閱讀與寫作 2 科技環境與歷史 3							
				補強選修	數學 (2)	數學 (2)	數學 (2)								
				多元選修	創作發表 1 整合歷史(歷史) 2	創作發表 1	公共議題(公民) 1 資源與環境(地理)2								
						團體活動	上下學期各 3				上下學期各 2				
						彈性學習	上下學期各 2		上下學期各 1		上下學期各 3				

員生社新生須知

一、校服及配件：

(一)本社代辦校服(包含制服及運動服)與配件，項目如下：

1. 制服：西裝外套、制服短袖上衣、制服長袖上衣、長袖毛衣、女裙、男制服夏季長褲、男制服冬季長褲、女制服冬季長褲，計 8 項。
2. 運動服：運動外套、運動短袖上衣、運動長袖上衣、運動夏季長褲、運動冬季長褲、運動短褲，計 6 項。
3. 配件：斜背書包、後背書包、皮帶、領帶、領帶夾，計 5 項。

(二)校服及配件購買作業：

1. 套量與選購：於新生報到【7 月 11 日(星期四)0800~1100 時】，辦理新生校服型號套量及選購作業(為慎重起見，選購作業時請家長陪同或新生完成訂購返家後，將服裝訂購單交家長參閱)
2. 補辦套量：未參加新生報到服裝套量選購者，請於 8 月 27 日(星期二)1200 時至本校知行樓 1 樓補辦。
3. 發放與更換：
 - (1)購買校服暨配件，預訂於新生訓練 8 月 27 日(星期二)發放至個人；校服尺寸不合身者，訂於 8 月 28 日(星期三)1200 時，於本校知行樓 1 樓辦理更換作業。
 - (2)開學期初將另行安排不合身校服更換，時間另行通告。
4. 繳費作業：新生報到當天不須繳費；預訂於新生訓練 8 月 28 日(星期三)發放個人繳費單，請於 9 月 8 日前(開學一週內)至相關金融機構或超商完成繳納即可。
5. 疑難協處：新生預購校服後，如有任何有關校服及配件問題，請於 7 月 21 日前(10 日內)，email 至本社信箱 storemanager@go.pymhs.tyc.edu.tw，有專人為您服務與協處。

(三)校服及配件，完全依個人需求，自由選購，請慎重選擇，購買後僅辦理換補，不辦理退貨，請想好再作業。

(四)新購校服提供免費送繡學號，時間由生活輔導組另行通知。

(五)上列服裝及配件，其圖樣規格表，可至本校網頁—新生專區查閱。

(六)員生社平時有供應校服暨配件零售，學期間有意購買者，逕向員生社洽購。

二、消費卡：

員生社使用國民身份證(影本、拍照或電子條碼均可)儲值與消費交易，如有遺失請先至員生社賣場櫃台辦理止付。

三、影印：

- (一) 學生如需影印，可至員生社購買影印卡(每張100 元)或至圖書館使用悠遊卡影印。
- (二) 老師為同學印製之講義，班級印製總數每月統計一次，班級影印費每二個月收費乙次為原則，由服務股長接獲收費通知單按時至員生社完成繳費。

人生的另一個學習旅程，學習放手就此開展！

歡迎各位搭乘陽明列車，航行有別於國中制式教育的學習旅途。

高中學習是大學的預備教育，是人生成長的青春年華，同學要慢慢學習放開倚賴家長師長的手，學習自主、自律，才能自由享受學習的樂趣；要更主動、積極，才能負責任的成為知行揚善、神采飛揚的陽明人。

■ 高中作息與服儀：

彈性自主的早晨，每天作息 8:00 前務必刷卡進入校園，到教室安靜自主學習、操場跑道區可自主運動健身而不干擾教學區安靜的自學環境。穿著校服運動服儀容乾淨整潔準備上課。午餐 12:00-12:30、午休 12:30-12:55、環境教育整理清潔 14:50-15:05、放學 16:50。重要事項宣布、頒獎等則會選擇週五第三、四節彈性時間、或午休廣播進行。四樓學務處設有班級櫃，放置各類點名表、出缺勤周報表、衛生通報、活動通知等供各股長領取。每週五是陽明特有的「便服日」，同學可以嘗試選擇學習穿搭美學禮儀、舒適便服入校。

■ 宿舍與交通：

本校備有男女宿舍於一棟(分層管理，容納約 90 人)同學與父母考量距離後，依規定時間申請入住，並須遵守住宿相關管理規定，以減省交通冗長往返時間。在面對校門口左側有整排 UBIKE 提供同學使用。本校協調 6 條桃園客運公車路線，於上放學期間直接開進校園，方便同學搭乘。(路線參見新生專區-住宿與專車)

■ 多元活動：

學務處下設訓育組、活動組、衛生組、生輔組、體育組，除校慶運動會、園遊會固定大型全校性參與活動外，陽明特有的高一始業輔導課程、高二成長營、校外教學、高三祈福金榜題名包高中(糕粽)、射擊打靶之外，學務處還辦理多元 46 種社團活動、各項球類、游泳競賽、公民講座、環境研習、性別教育活動、安全教育、權利公約、英美丹麥短期交流、國際交流接待參訪等講座活動，都要**學生主動**來報名參與，豐富自己的高中生活。還有班聯會、畢聯會等學生自治組織，學生主動爭取遴選參與，學習領導、協調服務等為學生事務及行政公眾議題，投入心力。

■ 高中，已經沒有聯絡簿了。

期勉高中新鮮人主動、積極、有禮貌(老師好、同學好)成為知書達禮、神采飛揚「自己的主人」。

訓育組提醒：

8/27 (二)、8/28(三)兩天 7:30~16:00 為新生始業輔導課程，重要事項簡要如下：

1. 8/27(二)：始業典禮、導師時間、各處室資料收發、校服發放、校園巡禮、學習歷程檔案講座、課程諮詢暨選課說明、清掃學習。
2. 8/28(三)：健康檢查、制服更換、結業式、社團展演(選擇社團新知)。
=> 始業輔導之詳細課程及注意事項，將於 8 月初公告於學校首頁及新生專區，請新生多加留意。

生輔組報告

(一)學生改過銷過與缺曠異常輔導：

1. 改過銷過:依學生學習評量補充規定第二十條，德行評量之獎懲紀錄抵後逾三大過者，無畢業證書;請各位家長協助學校共同督促貴子弟，如有偶犯過錯請盡速完成改過銷過(由學生至教官室領取銷過申請單後，經家長及班導師同意簽章後，送教官室上陳長核定後實施)。
2. 缺曠異常凡學生請假務必於返校 7 天內，以假本完成銷假程序。未依規定於 7 天內完成請假程序者，一律登載為曠課，且不予補辦請假，攸關個人權益務請同學審慎處理，以免影響自身權益。

(二)學生進校門刷卡作業：

1. 所有學生進入校園均須刷卡(學生證、身份證或身份證條碼皆可使用)
每日 8:20 前未刷卡，一律發送「未到校」簡訊通知家長。
2. 刷卡機位置：
 - (1)從警衛室進入者，於警衛室兩側刷卡(刷卡位置如附圖 1)。
 - (2)從人行道側門及搭乘學生專車入校者，於行政大樓穿堂三台刷卡機刷卡(刷卡位置如附圖 2)
 - (3)住宿生請於行政大樓穿堂刷卡。
3. 進校刷卡請勿冒用他人身分證件或持他人證件刷卡，違規者將依校規第十條第八款「偽造文書」「冒用證件」作不實登錄者，記大過乙次。

(三)反詐騙宣導：

近來詐騙集團詐騙手段千奇百怪，抓緊家長關心子女的心態，詐騙無所不用其極，懇請各位家長如有接到電話通知子弟在校生狀況時，請先撥打教官室專線 03-362716 查證，以免遭詐騙。

(四)交通安全宣導：

1. 本校為利家長上、放學時段接送子女，規劃於大門左設置機車接送區及大門右側設置汽車接送區，並請家長車輛於上放學時段，勿於大門口及漢中街與德壽街 T 字路口迴轉，避免引起交通阻塞。
2. 另放學時因公車進出頻繁，請盡量配合於 17:10 時以後接送學生，以避開交通尖峰時段，感謝您的配合。
3. 發現部份同學騎腳踏車未配戴安全帽或無照騎乘機車，並為規避檢查而將車輛停放校外，造成交通安全罅隙，請家長督促貴子弟依規定配戴安全帽且嚴禁無照騎乘機車(若需騎機車上學請按規定提出申請)，以確保自身與他人行車安全。

(五)新生欲申請住宿請來電(03)3672706 分機 325 生輔組告知。

圖 1 警衛室兩側刷卡機

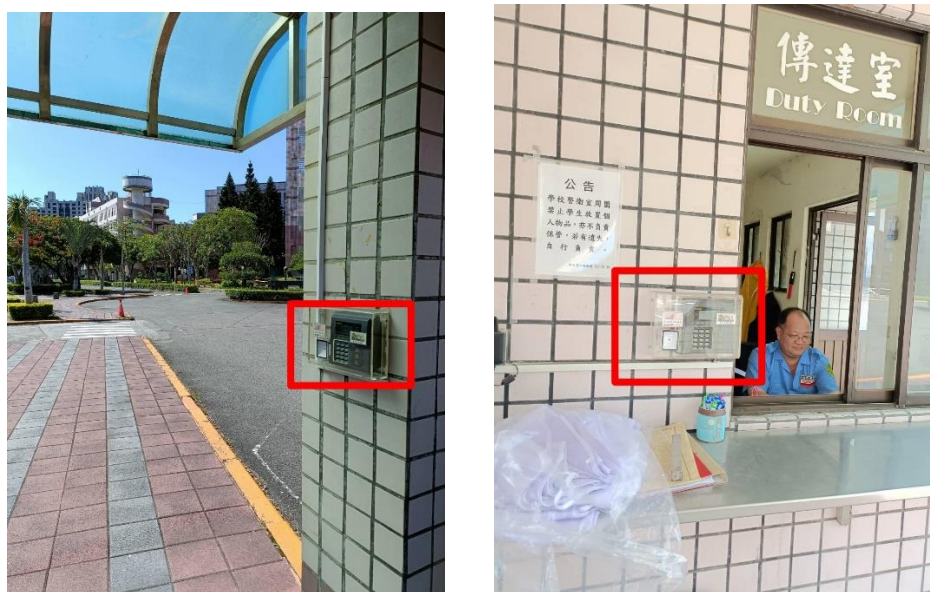
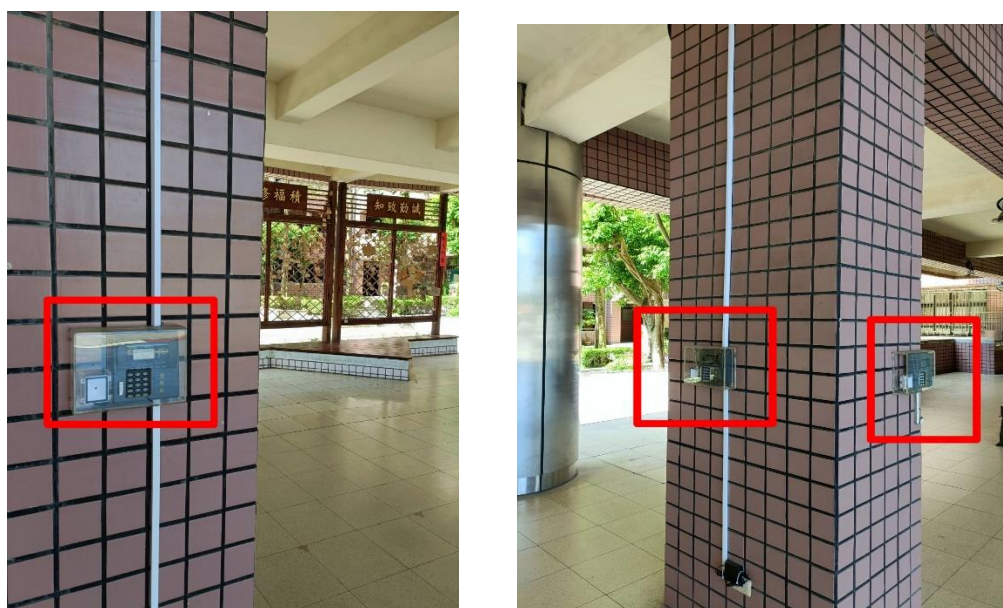


圖 2 行政穿堂兩側刷卡機



桃園市立陽明高中學生搭乘桃園客運公車路線注意事項

1130517 製

項次	公車路線	行經路線	上學發車時間	備考
一	火車站線 (非學生專車)	桃園客運復興路總站→介壽路口→步行至學校		放學時有公車停放於大門圓環接駁*4
二	大園線	1. 大園→埔心→三塊厝→五塊厝→大竹→埔子→本校	約 06：15	放學時有一部公車停放知行樓地下室入口旁
三	經國線	南崁南山路口發車，沿南崁路→忠孝東路→中正路→經國路→春日路→三民路至本校 ※放學可至介壽路搭乘 201(約 17：15)返經國路	約 06：45	僅上學時段發車
四	寶慶路 (117 路)	城市大亨→沿市區 117 路公車路線(寶慶路往返)	1. 約 06：30 2. 約 06：40	放學時有一部公車停放陽明大道
五	大有路 (105 路)	由健行路口站牌發車沿 105 路公車路線延伸至學校	約 06：25	放學時有一部公車停放陽明大道
六	南崁線	南祥線與聯邦線合併： 南祥路(南美國小)中山路>六福路>五福路>仁愛路>南崁路>忠孝東路>忠孝西路(土地公廟)南福街>奉化路>南竹路二段>中正路>陽明高中	約 06：20	僅上學時段發車
附 記	1. 本校和桃園客運並無簽訂合約僅為協助將終點站延伸至陽明高中，避免學生轉車困擾。 2. 各線公車依票價可刷卡或付現，路線上所有桃園客運站牌均可上、下車停靠，詳細路線可至桃園客運網站查閱。 3. 桃園客運目前因駕駛不足，專車路線將視駕駛及學生搭乘人數滾動調整，非固定不變。			

陽明高級中等學校 113 學年度第 1 學期學生住宿申請單

申請截止日：113 年 6 月 17 日下午 5 時前

姓名		班級 座號	班 號	性別		寢室 編號	(舍監填寫)	第一次申請 浮貼 2 吋照片 (照片背面寫 班級、姓名)
現居 地址	若填寫不實依校規處份							
連絡 電話	住家： 父(公司)： 母(公司)：		學生手機： (手機)： (手機)：					
身心 狀況	☐ 無 ☐ 身心注意事項 _____ ☐ 其他 _____							
配合 事項 及 申 請 條 件	1.本校緊急醫療院所為聖保祿醫院，學生住宿期間如需緊急送醫將協助送至聖保祿醫院，並通知監護人至醫院陪同；一般就醫請家長到校自行就醫。 2.配合事項如申請表背面住宿生生活公約，並配合晚餐於校內餐廳訂餐(另訂每月一次外食日)，請家長及學生詳閱。並請貴子弟遵守，以提升學習成就及獨立性。 3.學校距離住家 5 公里內不得提出申請。 4.為提升住宿學生品質，當學期曾因處分記小過(含)以上或外宿次數超過住宿天數一半以上，不得申請次一學期住宿。 5.住宿生須參加第 8 節輔導課，若無開課第 8 節課一律至圖書館 5 樓自習。 若因住宿申請人超過現有床位，生輔組將以距校距離、本學期住宿及在校表現加以審核，審核後另行公告。(本學期已住宿學生同此審核條件) 住宿名單將於 113 年 8 月 27 日前於學校網頁公告							
住宿 切 結	本人子女 _____ 因 _____ ☐ 居所離校遙遠 ☐ 就學交通不便 ☐ 其他 _____ 之故，申請住宿。 本人子女住宿期間，配合學校叮囑學生，確遵宿舍輔導管理辦法及生活公約...等相關規範，如有違犯者，願依校規接受懲處；違規屢勸不改或情節重大者，即依學校規範辦法辦理退宿，無所異議。 學生簽名：_____ 家長簽名：_____							
班級 導師		輔導 教官		宿舍 管理員		批 示		
健康 中心		輔導室						
生輔 組長		主任 教官						

填寫完成後，請上網填報基本資料
《背面還有資料》



桃園市立陽明高級中等學校住宿生活規範

※門禁規範

- 1、宿舍早上 0730 時關閉，下午 1700 時開啟，1820 時關閉；晚上 2100 時開啟，晚點名後關閉；非上述時間進入及未離開記缺失乙次；情節嚴重者議處。
- 2、未經許可嚴禁私帶非住宿生進入宿舍；違規者記過；情節嚴重者即予退宿。
- 3、異性同學未經報備進入寢室必須拒絕，並向教官或舍監報告，知情者隱密不報，記缺失乙次，當事者記過乙次，情節嚴重者即予退宿。
- 4、未經報備，嚴禁進入異性或舍監（教官）寢室，違者記過，情節嚴重者即予退宿。
- 5、週日及連續假日最後一天不回宿、寒、暑假輔導課期間不提供住宿，假日後之上學日宿舍開放至 0800 時。

※生活規範

- 1、本學期早晨為自主學習，**0630 時起床，0700 時早點名(宿舍前廣場)，0730 時離開宿舍**。中餐自理，晚餐 1700 時至餐廳取餐；**1830 時至 2100 時晚自習(五樓自習室)，2145 時晚點名(宿舍前廣場)**；2230 時熄公共區域及寢室大燈；違規者記缺失乙次，累犯或嚴重者議處。
- 2、每日 1830 時至 2100 時，至圖書館按預排座位實施晚自習；期間不得聊天、睡覺、玩手機、打電玩、看課外物等，與自習無益之狀況，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處。
- 3、晚上 2230 時，公共區域及寢室熄大燈，除書桌配賦燈具外，不得私接燈源使用，以維安全及節約能源，2230 時至 2300 時不得出寢室以維睡眠品質，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處。
- 4、晚上 2230 後，不得有喧嘩及妨礙安寧之言行（洗澡、洗衣，使用脫水機、吹風機...等），不可進入其他寢室，**2330 後不得使用烘乾機(4 樓除外)**，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處或退宿。
- 5、確依規定時間離開宿舍（寢室），不得藉故逗留，離開時必須關上電燈、電扇及電源；書桌清潔整齊，鞋襪、盥洗用具、睡覺寢具...等個人物品需收納整齊，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處。
- 6、因故外宿（返家住宿）、外出（補習、購物、就醫、餐敘、社團、返家...）或學校重補修...等，**無法參加晚自習者，需於每日 1600 時前至教官室完成請假手續，並按時返校；逾時請假者，記違規乙次（突發或不可抗拒事件除外）；若有偽冒家長請假，記大過處份並退宿。**
- 7、不得攜帶、藏匿或使用菸、酒、檳榔、禁藥、賭具(撲克牌、紙牌類)、蠟燭、電爐、電暖器、不良書刊有礙身心發展或有公共安全顧慮之物品，違規者依校規議處；並視情節退宿。
- 8、未經報備，嚴禁私自操作、取用公物及設施（電箱、電熱器、消防設施、逃生設施、緊急照明），緊急逃生門非緊急事件不得進出，違規者議處，並視情節予以退宿。
- 9、因故或自請退宿者，需配合學校作業時程，依規定時段完成搬離；不得依個人喜好搬離，以維護住宿安全，違規遭退宿者或自請退宿者次一學期不得申請住宿。
- 10、**請假離校者，不可因藉口請假逗留於校園各處或意圖留於宿舍內，違規一律退宿。**
- 11、**住宿期間累計缺失達 5 次(含)以上者，得逕予退宿(次一學期不得申請住宿)**，以維住宿紀律。若經退宿尚未搬離者，仍需按規定作息，違反者依校規處份。
- 12、**宿舍公佈欄所公佈事項請詳閱並遵守，違者記缺失乙次或情節嚴重者直接退宿(例：歷年重大違規直接遭退宿原因、宿舍因配合學校活動調整開關宿舍時間等)。**

※環境維護

- 1、住宿期間，每週至少需清理學生餐廳及晚自習（圖書館或教室）區域乙次。
- 2、每週實施環境清理，公共區域由各樓樓長排表、分配輪值；各寢室同時配合清理；每日晝間檢查環境內務，不合格者記缺失乙次，累犯或嚴重者議處。
- 3、寢室保持整齊清潔，門框玻璃不得遮蔽；任何時間，不得於寢室內或電扇、門窗、衣櫃...晾曬衣物，晝間，洗臉（衣）台及公共區域不得置放私人物品，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處。
- 4、泡麵及食物殘渣，嚴禁止倒入飲水機排水槽、洗手台及馬桶內，違規者記缺失乙次；累犯或嚴重者議處。
- 5、宿舍公物及設施要愛惜使用、操作，如有毀損者，記缺失乙次，並視情節賠償及議處。
- 6、學期末大掃除，未打掃或未完成檢查者，取消次一學期申請資格。

以上措施皆為維持住宿生安靜良好讀書環境及睡眠品質

請家長詳閱後要求貴子弟予以配合。

學生簽名：_____

家長簽名：_____

陽明高中 113 學年度新生健康檢查重要通知事項

歡迎加入陽明高中大家庭

新生健康檢查相關資料請務必詳閱並於新生訓練第一天繳回，以利體檢順利進行。體檢當日請勿請假，當日未到的新生需自行前往指定場所或醫院進行補檢並於開學後繳回體檢報告(作業程序繁瑣)，謝謝合作。

一、詳閱簽名：

- (一)請詳閱填寫下列 2 張表單並完成家長簽名。(表單已置放於新生報到當日資料袋中。若上列表單遺失請至本校新生專區衛生組附件內自行下載列印使用。

《高一健康檢查家長通知書》及《新生健康狀況調查表》表單資料內的

1. ☐ 部分，請確實勾選完整

2. 家長簽章：_____ (請簽中文全名，勿用鉛筆)

- (二)健康檢查家長通知回條須完整填妥家長簽名，113 年 8 月 28 日(三)上午方能順利進行檢查。

二、繳回表單日：113 年 8 月 27 日(二)上午繳回完整表單給各班新生輔導員。

三、實施健康檢查日：113 年 8 月 28 日(三)上午分班實施健康檢查。

四、重要提醒：

- (一)113 年 8 月 28 日(三)上午檢查當日未到新生，補檢需自行前往並繳回報告，作業繁瑣。

- (二)請至本公告附件自行下載列印使用。

- (三)健康檢查詳細內容請參考附件說明。

- (四)健康調查表為個人資料煩請完成填寫後，依調查表背面摺疊裝訂並填寫基本資料統一繳回班級，謝謝合作。

家長通知書

親愛的家長:

依據教育部「學生健康檢查實施辦法」新生入學後依規定辦理學生健康檢查，本校依據教育部國民及學前教育署，臺教國署學字第號書函辦理，為能瞭解 貴子弟之健康狀況，期能早期發現體格缺點，早期矯治。基於這樣的理念，本學年度委請診所到校，為 貴子弟實施健康檢查，請 貴家長詳閱本通知各項說明後，於通知回條簽章後交回學校。

一、健康檢查項目：

檢查項目	檢查內容（依教育部公告內容為主）	說明
體格生長	身高、體重、腰圍	男生泌尿生殖器檢查會請學生褪下褲子，露出腹部和大腿以觸診或叩診方式檢查。 胸腹部檢查依醫師專業判斷，必要時需脫去衣褲以利檢查，上述檢查涉及隱私，會有簾幕或屏風遮蔽，並有護理人員協助，敬請放心。 如不願在校內接受泌尿生殖器（男生）或胸腹部檢查，請家長簽名確認，並自行帶至醫療院所檢查，並另交診查回條給學校，其費用請自理。
血壓	血壓	
眼睛	視力、辨色力、其他異常	
頭頸	斜頸、異常腫塊及其他	
口腔	齲齒、缺牙、咬合不正、口腔衛生及其他異常	
耳鼻喉	聽力、耳道畸形、耳膜破損、盯聾栓塞、扁桃腺腫大及其他異常	
胸部	心肺疾病、胸廓異常及其他異常	
腹部	異常腫大及其他異常	
皮膚	癬、疥瘡、疣、異位性皮膚炎、溼疹及其他異常	
脊柱四肢	脊柱側彎、肢體畸形、青蛙肢及其他異常	
泌尿生殖（只限男生）	包皮異常、精索靜脈曲張及其他異常	
尿液	尿蛋白、尿糖、潛血、酸鹼度	
血液檢查	血液常規：血紅素、白血球、紅血球、血小板、平均血球容積比、肝功能：SGOT、SGPT、腎功能：CREATININE、尿酸、血脂肪：總膽固醇（T-CHOL）血清免疫學：HBS Ag、Hbs Ab	
X 光	胸部 X 光	

二、健康檢查時間：113 年 8 月 28 日(三)上午 08:00~12:30（暫定，視健檢當日實際狀況而定）

三、健康檢查地點：本校知行樓一樓

四、健康檢查說明事項：

- 1、檢查前一天，請學生確實洗淨身體、頭髮，檢查當天請勿點眼藥膏，盡量不戴隱型眼鏡，視力檢查矯正須達 0.5 以上，若已配戴眼鏡者，當日務必攜往受檢，請務必把眼鏡帶來。
- 2、檢查當天請勿缺席，依教育部規定，故學生若無法參加由學校舉辦的健康檢查時，請自行至醫院檢查並於開學後 3 週內將上述檢查項目的報告交回健康中心。
- 3、檢查當天著寬鬆衣服，胸前所有金屬物皆取下，（如胸針、項鍊、名牌、筆等），以免 X 光攝影時造成不便，勿做激烈運動，放鬆心情。
- 4、體檢前夜請勿熬夜，禁服藥物（除特殊病況）由醫師指示外，如高血壓、心臟病用藥，若長期服藥請告知醫師。若有血糖問題或其他身體不適者請先告知，予優先處理。
- 5、檢查時學生手持自己的健康檢查卡，依序接受各科醫師檢查。抽完血後請按 3-5 分鐘，至完全沒有流血後方可取下棉球。抽血後若有血腫情形發生，請用溫敷數日即便消失。
- 6、檢查當日若適逢生理期則不需做尿液檢查，自行保留尿瓶待下回補繳(補繳時間另行通知)
- 7、檢查報告完成後將發予學生轉交家長，貴子弟若有項目未達正常值或疾病時，請遵照醫師建議科別，就近帶往附近醫療院所複檢或矯治，並將複檢或矯治結果交回健康中心，以追蹤維護學生健康。

桃園市立陽明高級中學學務處衛生組 敬上 （3645761 分機 395）

陽明高中學生健康檢查家長回條

重要:請於 8 月 27 日新生訓練第一天繳回!!

一年____ 班 座號____ 學號____ 姓名：____ 性別：男 ☐ 女 ☐

家長聯絡事項

☐ 1. 同意在校檢查:已詳閱本通知各項說明，願配合健康檢查。

（請勾選）：

☐ 2. 已詳閱本通知各項說明，配合健康檢查，但不同意學生在校內進行胸部、腹部、泌尿生殖檢查（只適用男生），會自行帶至醫療院所檢查，並將檢查報告繳交學校。

☐ 3. 其他需聯繫事項(特殊疾病及說明)：_____

註：請勾選後並簽名(章)(請簽全名，勿用鉛筆)

家長簽章：

緊急聯絡電話：

中

華

民

20

年

月

日

桃園市立陽明高中新生健康狀況調查表

親愛的家長，您好：

為瞭解貴子弟的健康狀況，期能早期發現體格缺點與疾病，進而早期診治，本校將於開學後實施新生健康檢查。屆時將由優良的醫療院所，為學生進行初步身體健康檢查，檢查完畢後，檢查結果將書面通知您。健康檢查前，需請貴家長據實填寫學生平日健康狀況，以供參考，敬請仔細填寫下列資料後，交還各班輔導員，以便彙整辦理。謝謝合作

陽明高級中學 學務處 敬啟

壹、基本資料

班級：_____年_____班 座號：_____學號_____學生姓名：_____

入學 年 月	性別		身分證 字 號		出生日期	年 月 日
緊急聯絡人 家 長 (監護人)	關係		姓名		電 話	
	關係		姓名		電 話	
附近親友	關係		姓名		電 話	

請附 2 吋
彩色大頭照

貳、家族史：

父親有無下列病史：☐無 ☐氣喘 ☐癲癇 ☐糖尿病 ☐肺結核 ☐過敏性鼻炎
☐高血壓 ☐其它_____

母親有無下列病史：☐無 ☐氣喘 ☐癲癇 ☐糖尿病 ☐肺結核 ☐過敏性鼻炎
☐高血壓 ☐其它_____

參、個人史：

一、☐學生到目前為止身體狀況一切正常

二、曾經罹患過下列疾病：

☐1 心臟病 ☐2 糖尿病 (☐第一型、☐第二型) ☐3 腎臟病 ☐4 血友病 ☐5 蠱豆症

☐6 肺結核 ☐7 氣喘 ☐8 肝炎 (A.B.C.D.E) ☐9 癲癇 ☐10 腦炎

☐11 疝氣_右_左(☐已手術治療☐未手術治療) ☐12 過敏性物質名稱_____

☐13 重大手術名稱:_____ ☐14 罕見疾病:_____ ☐15 海洋性貧血_____

☐16 紅斑性狼瘡 ☐17 關節炎 ☐18 心理或精神疾病:_____ ☐19 癌症☐99 其他_____

三、上述疾病目前是否持續治療中: ☐否，已痊癒 ☐未痊癒，但目前不需治療

☐是 (請續填寫醫療院所名稱與治療藥物名稱與服用方式)醫療院所名稱:_____

四、因先天性疾病或意外引起的缺陷或殘障：☐無 ☐有

(經政府鑑定領有殘障手冊者：_____度殘字 第_____號)

五、學生最近半年看了幾次醫師?_____次

六、學生有下列情況嗎? (「經常」表示幾乎每個禮拜都有症狀)

☐經常皮膚癢，長疹子 ☐吃某些食物會起疹子或腹瀉，像是吃_____

☐最近半年曾有胸痛或心悸或感覺心跳不規則_____

☐最近半年曾經昏倒或臉色蒼白_____

☐家中有人因為心臟疾病或不明原因突然去世

在學期間如有健康狀況資料異動情形請協助主動通知導師及健康中心

親愛的家長：

- 本校為了瞭解貴子弟的健康情形，及學生在校發生緊急傷病需至醫院求診時，需連絡家長或親屬，請您務必詳填上述資料(緊急聯絡人欄位)，使學生在校能得到妥善的醫療照護，謝謝您的合作配合。
- 當孩子發生緊急傷病聯絡不到父母本人時，將聯絡上列親友；若無法聯絡到父母及上列親友時，學校將依據緊急醫療救護相關規定與送醫程序權宜辦理。
- 為預防學生參與教學活動暨運動競賽時可能意外事件的發生，顧及學生安全，將主動提供個人健康狀況於相關處室及任課老師，以作為教學活動及體育競賽活動安排之參考，☐同意 ☐不同意

家長簽名：_____年____月____日

註：本調查表請務必於 8/27(二)新生訓練時段與同意書一併交回，感謝家長共同為維護子女的健康努力。為個人資料煩請填寫完成後，依調查表背面摺疊裝訂並填寫基本資料統一繳回。謝 謝 合 作

桃園市立陽明高中 113 學年度高一新生健康調查表

班級：_____年_____班 座號：_____學號：_____

學生姓名：_____

輔導室：

高中與國中大不同！！～「陽明新生的適應」

各位新生同學們：

上高中後，同學們可能會發現或感受到，高中與國中有很多的不一樣。

如何在這許多的「不習慣」當中，讓自己能慢慢適應並早日步上軌道呢？

輔導室的老師有一些不錯的建議喔，請同學好好參考參考～

一、課業部份

1. **畢業要求**：高中有畢業學分的要求，需達到學分標準才能拿到畢業證書。
2. **課程內容**：高中課程的內容比國中課程加深加廣，同學會覺得比較難。以前國中那種段考前「臨時抱佛腳」的準備方式，已經大大不足以應付了。
3. **班群選擇**：高一下要為了高二的班群而選擇，選擇將攸關之後的學習與大學科系的選擇。
4. **程度落差**：有些同學之前在國中都是學校的佼佼者，但到了陽明發現「高手雲集」，成績排名落差很大，可能因而感到挫折。

輔導室老師的建議：

1. 面對課業份量的增加，建議同學們能多多主動尋求資源(如：同學、學長姐或老師等)，儘快找到適合自己且有效率的學習方式，並且確實做到每天看書、做功課的讀書習慣，讓自己逐步跟上同學的腳步。
2. 關於班群選擇：一則要探索自己，利用高一須好好探索自己對於數理或文組方面的興趣與能力；二則要探索外在環境訊息，透過多方管道(生涯規劃課程、生涯講座、測驗等)瞭解未來科系的學習差異。了解自己與未來學習的內容，才能幫自己選擇適合自己的班群與未來科系。

二、校園生活步調：

每個學校都有每個學校的校園生活氣氛與步調(如：上課氣氛、下課休息時段、課後活動、考試安排、校規規範……)，這些可能由地區、學習階段、師生風格或學校文化…等所塑造而成。陽明也有屬於陽明的風格和步調，可能和你過去所習慣的國中校園生活有很大的不同。

輔導室老師的建議：

既然來到陽明，就需要慢慢地習慣這裡的生活步調，愈早調整自己的步伐，將有助於讓自己愈快適應這裡，早日步上穩定的學習軌道。

三、同學關係

1. 之前國中同學有許多是同一個國小升上來，所以初到國中時還是有一些認識的人，但到了高中，可能班上都沒有認識的人，感到很陌生。
2. 因為高中的同學來自四面八方，同學的個性、做事方式、想法……等各方面都有很大的不同，會覺得有些不習慣。

3. 不同階段，人際互動的模式也可能有差別：有些同學會覺得國中時班上大多數的人都能玩在一塊，但到了高中，怎麼班上很多同學都會分小團體，有時會有些孤單。

輔導室老師的建議：

1. 如果你是個需要人陪伴，建議你儘快主動與別人認識互動，有了相互為伴的朋友就不會那麼孤單了。如果你不大會主動找話題和同學聊天，可以先從「在旁邊參與」做起，看看同學都聊些什麼，慢慢就可以試著加入話題了。
2. 既然現在的同學和以前很不一樣，那就慢慢去習慣和適應現在同學，畢竟要和你共處三年的是現在在陽明的同學們，如果你還把時間和重心放在過去，可是會錯過交朋友的好時機喔！
3. 認識新朋友或融入班級時，「保持開放的心和尊重差異的態度」是很重要的。俗話說：「一樣米養百養人」，慢慢去接納與尊重和自己不同的人，就是成長的開始喔！

四、師生關係

到了高中，有些老師會覺得同學已經是高中生，凡事要自己打理好，有些老師不會再像國中那樣耳提面命，所以各位同學們更要發揮獨立自主的精神，凡事為自己負責。

輔導室老師的建議：

雖然有些老師的要求可能和你國中時的老師不一樣，但是如果你有什麼困難，陽明的老師都是非常和善和有愛心熱忱的老師，不論是課業學習或校園適應，同學都可以儘管放心地和相關老師商量討論，老師們都會協助同學們一起討論如何處理解決的。

五、生活型態

1. 住宿適應：有些同學必須住宿，剛搬離家又面對許多新事物，真的很多人事物需要去習慣適應。
2. 通勤適應：有些同學必須通勤，可能早上必須早起搭車，比以前更辛苦些。

輔導室老師的建議：

1. 在住宿方面：住宿必須面臨學習團體生活的挑戰，可能很多人生活習慣都與你不同，但是「相逢就是有意緣」，慢慢去習慣同寢室友的方式，彼此尊重包容，才能有愉快的住宿生活喔！也可以請教學長姐住宿要注意的相關事項，也可以請教他們當時是怎麼走過適應期。
2. 在通勤方面：時間的管理與調整是通勤同學需要學習的功課，早日調整好適當的時間，才不致於太趕或遲到喔。

輔導室裡有多位熱忱專業的輔導老師，如果同學們有任何困擾或問題，

隨時歡迎同學們到輔導室（行政大樓 6 樓）找輔導老師聊一聊喔！

大學多元入學進路流程圖



桃園市立陽明高級中學鼓勵學生參訪大學實施要點

98.2.20 訂定
98.7.14 修訂
107.01.01 修訂

- 一、依據：本校年度輔導工作計畫。
- 二、目的：為協助學生了解各大學特色及各科系之學習內容，以豐富其未來生涯之選擇，鼓勵學生參加各大學自辦之博覽會及參訪等活動。
- 三、主辦單位：輔導室。
- 四、協辦單位：教務處、學務處、總務處。
- 五、實施方式：
 - (一) 學生自行參加：
 1. 學生自行參加大學辦理之「博覽會」後，於當學期提出大學參訪之證明或證書，另附一張與大學校名之合照交予輔導室，即可領取學習單填寫。
 2. 繳交學習單，經輔導教師認可，即予以記嘉獎乙次。
 - (二) 由教師統一帶隊參訪：
 1. 輔導室視學校實際狀況專簽辦理，調查學生意願。
 2. 帶隊參訪時請教務處、學務處、總務處協助處理相關事宜。
- 六、實施對象：本校全體學生。
- 七、本要點經 校長核定後實施，修正時亦同。



桃園市立陽明高級中學鼓勵學生參加大學營隊實施要點

98.7.14 訂定
107.01.01 修訂

- 一、依據：本校年度輔導工作計畫。
- 二、目的：為協助學生了解各大學科系之學習內容，並培養學生對各學習領域之興趣，以實際體驗的方式增進其生涯抉擇之能力。
- 三、主辦單位：輔導室。
- 四、協辦單位：教務處、學務處。
- 五、實施方式：
 - (一) 學生自行報名參加大學之營隊，或參加大學校院舉辦之「高中升大學生活體驗營」後，於參加之當學期或下學期向輔導室提出證書或證明書，即予以記嘉獎乙次。
 - (二) 學生參加上列活動之請假方式依校規處理。
- 六、實施對象：本校全體學生。
- 七、本要點經 校長核定後實施，修正時亦同。



想找人聊一聊

如果生活中需要一個傾吐的對象
看看下列哪個方式最適合你囉

1

上學期間，不妨來輔導室找老師聊聊，若不敢自己來，可以請好朋友或輔導股長陪你過來。

2

若你還是有一些不確定或擔心，
可以先寫信給輔導老師，
讓老師給你一些建議喔。

輔導主任信箱：

guidance@go.pymhs.tyc.edu.tw

輔導教師信箱於輔導室首頁
成員介紹處

3

若是放學或是假期期間，可以運用下列資源協助自己：

- 1. 生命線1995
- 2. 安心專線1925
- 3. 教官室校安專線03-3672716

4

心情溫度計APP
簡式健康量表
健康秘笈
心衛資源
幫助你一起照顧自己。



(高國中版)

給同學一封信

親愛的同學們：

您們好！

新的學期開始，首先恭喜您的學習生涯邁入新的階段，相信您不會錯過自己的青春人生，懷著豪情壯志與堅定信念，為夢想奮鬥前行。

然而隨著年紀變遷，總有遭遇不順心的事情，又或者在學習過程中，慢慢地發現有課業及生涯問題，您是否想要找人聊聊呢？

自113年3月起，教育局建置的「心靈加油站學生心理關懷平臺」開始啟用啦，我們提供了學生諮詢管道，您可以選擇以語音、文字或信件的形式預約與我們的關懷員聊天。無論想分享一段驚喜的瞬間、一個煩惱的故事、或者只是想找個人談談，我們都會耐心傾聽，陪伴您走過每一段旅程。

如果您有意願使用平臺服務，預約方式為透過學校提供之電子信箱帳號進行申請預約，我們提供的服務時段為，平日（星期一至星期五）晚上6時30分至晚上9時30分、假日（星期六）下午3時30分至晚上9時30分，如果您有信箱帳號密碼問題，建請您向學校詢問，另外也提醒完成預約後，倘臨時有事無法上線關懷，也記得要早點取消預約喔，提供給下一個人使用機會。另外提醒同學們，年假、國定假日、連假等我們不提供服務喔，

不過，如果您正面臨緊急或複雜的心理議題，我們建議您直接聯絡學校輔導老師。他們有專業知識和技能，將能夠給予您更具體的協助和建議。

最後，感謝桃園市兒少代表的提議與促成，讓本平臺計畫能順利推動，期盼您的共同參與。

平臺網址：<https://care.tyc.edu.tw>

敬祝您闔家平安健康
桃園市政府教育局關心您
113年2月



圖書館：

各位新生同學們：

恭喜同學進入高中階段，高中除了課程更加深入外，還有各式活動等著你去探索自我。108 課網非常重視自主學習，同學們可以利用暑假時間好好閱讀一本書，書目不拘，寫下你的閱讀心得於開學後上網投稿參加「中學生網站—閱讀心得寫作比賽」。

這是一個全國性的比賽，但得獎率高達 60%，相信認真的你/妳一定可以得獎。獲獎後，除了主辦單位的獎狀外，圖書館會進行校內敘獎，同學也能將這份成果上傳到 108 課網非常重視的學習歷程，請同學們把握機會，利用暑假期間完成這份自我挑戰。

以下是「中學生網站」投稿的相關訊息：

- 網址：<http://www.shs.edu.tw/>
- 閱讀心得及小論文投稿時間：
閱讀心得競賽投稿日期：113.09.01~10.10 中午 12:00
小論文競賽投稿日期：113.09.01~10.15 中午 12:00
- 歷年得獎作品可於中學生網站查閱，供同學觀摩及學習。
- 中學生網站註冊及投稿教學請見陽明官網：<https://reurl.cc/x714oV>
- 「中學生網站」心得格式說明：
 - 1、相關書訊：關於圖書作者與內容簡介，100 字以上，200 字以內。
 - 2、內容摘錄：請摘錄書中有意義之文字，100 字以上，300 字以內，需註明摘錄文字出處之頁碼。
 - 3、我的觀點：此部份即為分享文章的主要內容，需至少 1000 字。
 - 4、討論議題：請針對書籍內容至少提出一個相關的討論議題。
- 【閱讀心得寫作範例】—1120310 梯次 212 班褚芯慧同學 特優作品



■ 圖書資料：

書籍 ISBN：9789861343419

中文書名：黑馬思維：哈佛最推崇的人生計畫，教你成為更好的自己

原文書名：Dark Horse: Achieving Success Through the Pursuit of Fulfillment (原文書籍才需列出)

書籍作者：陶德·羅斯，奧吉·歐格斯

出版單位：先覺

出版年月：2019 年 5 月 1 日

版次：初版

作品標題

黑馬思維

閱讀書名

黑馬思維：哈佛最推崇的人生計畫，教你成為更好的自己

圖書作者與內容簡介

作者之一Todd Rose從小被診斷為過動兒，高中輟學結婚生子，為生計奔波，後來成為哈佛知名博士。另一位作者Ogi Ogas五度從大學休學，賣二手書度日，之後成為傑出神經科學家。這兩位充滿故事的作者，共同發起黑馬研究計畫，為了替自己切身經歷過的困境找到答案，並探討與體制格格不入的黑馬，是如何走向成功之路的。

內容摘錄

當你擁抱自己的各種微動力，就像在土裡插一根桿子，向世界宣佈：「這就是真正的我。」(p.97)

你不必知道目的地也能很成功。但你必須了解自己才行。(p.180)

你不是因為漫無目標才走在曲折的道路上，而是本來就不可能循著筆直的大道。(p.192)

我的觀點

《黑馬思維》中，講述一群平時默默無聞、黯淡無光的人們，在忽然之間達到令眾人出乎意料的卓越表現後，成為了人們口中的「黑馬」。這些彷彿橫空出世的黑馬們，就像是乘著幸運的風才能順利來到成功之路，但，其實這些黑馬並沒有特別得到好運的眷顧，他們能大放異彩的原因在於有著跳脫標準化體制的思維，使自己在標準化的筆直大道上，另闢自己的路徑，邁向自己專屬的成功之路。

身為一個受教育體制深深影響的學生，我十分有感於書中第一章節對於「標準化協定」的闡述。社會為了使效益最大化、最小成本的打造成功，使我們時常被標準化協定所牽制。教育體制也不例外，我們學習著標準化的課程、標準化的課本、標準化的考試、標準化的學期.....每個人都朝著相同的、已被設定好的標準道路走去，從小體制灌輸我們的觀念就是：這是成功的最佳路徑，隨之而來的問題就是：我們的「個體性」不被重視。此書舉出多位黑馬的例子，研究並歸納出他們能跳脫標準化體制並邁向成功的方法。在標準化思維中不被重視的「個體性」，正是黑馬們能脫穎而出的關鍵。

「我想一切關乎動力。如果你真的想做某件事，你就會很努力地去做」(p.67)。黑馬能將自己的個性發揮得淋漓盡致，最重要的原則莫過於「知道自己的微動力」，換言之，要清楚自己熱愛什麼。從小我就是個對周遭環境較為麻木冷漠的人，也許是家庭給我帶來大風大浪使然，我清楚知道家不是我的避風港，我只能自己撐傘。從小到大，我堅強獨立的走過每一個學習階段，按著學校的體制，安穩守分的過著一個標準學生的生涯。然而，當我第一次被這本書引導「找尋自己的微動力」時，我卻很迷茫無助，因為我生活平淡得沒有一個稱得上「熱愛」的事物，正當我沮喪之時，這本書提供了一個很平易近人的方式，讓人人都能練習找尋自己的微動力，那就是「評判遊戲」。我們時常在生活中有意無意地評判人事物，例如上課時心裡想著：「這個課程學到好重要的知識，但上課方式超沒效率」。這種心裡話是人們時刻都會經歷的日常，卻是能讓我們了解自己微動力的好機會。在那句隨口說出的評判當中，透露了我是追求知識的份量與效率的人，那我便可以追尋著與其對應的微動力，像是尋找知識與效率並重的課程。這種思維讓我對自己的微動力不再模糊，因為我隨時都在自我檢視，並且朝著微動力的方向努力，彷彿我的未來也跟著清晰明朗。

黑馬知道自己的微動力之後，能使他們跳脫標準化體制的束縛的關鍵在於：黑馬思維致力於達成「目標」，而標準化體制則是把每個人推向「目的地」。在受標準化體制影響的求學過程中，我為自己設下許多目的地，像是國中時希望可以考到理想高中，高中時則期許自己考上一所好大學，最終目的地無庸置疑，即是成功。這些對我而言都是遙不可及的目的地，若問我要怎麼具體去實現，我可以預想自己將無言以對，因為我甚至描繪不出我心目中的目的地是什麼樣的。標準化體制要我們儘早找尋自己的目的地，奮發朝它前進，使我忽視了前往這些目的地的路程中可能有許多變數，可能我的目的地只是我不切實際的貪想，甚至根本不是自己該去的目的地。

體制一路都把我推向遙遠的目的地，讓我興起走在標準化體制的道路的茫然，我走著看似筆直且通往成功的康莊大道，卻越走越發不安，因為不知道那個目的地究竟是契合我，還是契合世俗的期望？閱讀到第五章節「忽略你的目的地」完全顛覆我既有的觀念，黑馬思維告訴我們，不一定要被體制半推半就的為自己目的地插旗，而是可以從短程、符合微動力的目標開始設立，像是每期的作品都盡力做好、段考成績進步……重要的是要在每個目標中都要更前進一點，找尋最適合自己的策略，前往契合自己微動力的方向。即便黑馬的成功之路經常蜿蜒曲折，卻終將導引他們領略自我實現的快樂。

《黑馬思維》印證了黑馬的成功並非偶然，亦並非僅是一時走運，黑馬截然不同的思維模式，才是他們能成就非凡的要領。即便跳脫標準化體制的路不好走，即便一路走來踉踉蹌蹌、顛來跛去，仍造就一個個活成自己熱愛人生的黑馬。我期望自己能在跟標準化體制的拉扯中獲勝，即使走在曲折的路也不要退卻，要在路程中探索、成為一個真正的自己。這本書不同流俗的思維，彷彿為我的未來點亮了一盞明燈，正熠熠生輝。

討論議題

- 1.與標準化體制格格不入的黑馬，如何獲得成功？
- 2.在探索自己的漫漫長路中，如何學會擁抱失敗？
- 3.社會的標準化體制，造成了什麼弊端？