

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】高中職1年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網



反毒大本營





健康好young，大補帖



好奇以身試毒，
觸法又傷身！



看影片，學反毒



反毒大本營 《莫嘗試墨西哥鼠尾草!》

影片中將介紹什麼是墨西哥鼠尾草(Salvia divinorum)，不當吸食引發的後遺症。
行政院已將墨西哥鼠尾草及其活性成分「沙維諾林A(Salvinorin A)」
列為第三級毒品，「施用、持有、轉讓與販賣均屬違法」都是觸法，不可掉以輕心!



【觀賞影片👁️】 ☐ 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://www.youtube.com/watch?v=4SxP9qji-RE>，教育部



說英語，學反毒

① Say "No" to Drugs and Protect You.

(請填寫3項)

② 「Drugs(毒品)」代表哪些意思呢？(複選)

- ☐ deceive ☐ trap ☐ risk
☐ addicted ☐ ruin ☐ youth

③ 同學的哥哥拿出可疑的果凍、咖啡包請大家吃，你怎麼面對呢？(複選)

- ☐ It's better to be careful if we are not sure.
☐ He's my classmate's brother. It's OK!
☐ We don't know him. Be careful.

【閱覽單張】 ☐ 已閱覽

<https://reurl.cc/366Wb0>，教育部





健康好young，事件簿

冥王喵很喜歡做料理，信心滿滿的參加一年一度的牛肉麵達人選拔賽。

但因調味料罐遭比賽對手打破而輸了...

比賽結束後，冥王喵情緒低落想要發洩鬱悶

此時，冥王喵的朋友狗仔遞給他一包疑似裝有毒品的小夾鏈袋，並對他說吃了心情就會變好...

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

比賽篇

<https://reurl.cc/Kdd5Rq>，教育部



想一想，冥王喵因為參加比賽而發生了哪些事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

☐ 是 ☐ 否，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些情形會有使用毒品的可能性？(複選)

☐ 過於自信
比賽得獎

☐ 比賽落敗
情緒低落

☐ 朋友引誘
使用毒品
心情變好



【so what】心情不好時，有朋友提供你毒品，說吃了心情就會變好，你會如何做呢？(複選)

- (A)這是好朋友的關心，會接受他的好意
- (B)如果是免費提供，會嘗試看看是否有效
- (C)先說不要，之後心情還是不好再考慮使用
- (D)拒絕並找理由迅速離開
- (E)告訴朋友自己有其他健康的紓壓方式
- (F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：

心情放鬆要健康，勿用毒品來忘憂！



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 狗仔免費提供毒品幫助好朋友解憂，這樣並沒有違法。
- () 狗仔拿出的小夾鏈袋裝有類似「冰糖」的白色結晶粉末，可能是安非他命毒品。
- () 安非他命是二級毒品，成癮者停止吸食時會出現沮喪、嗜睡、肌肉疼痛的戒斷症狀。
- () 毒品會造成想要「反覆再使用」的心理依賴，讓人越陷越深。

2.如果你是冥王，聽到狗仔說「吃了安非他命心情就會變好」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 有道理，因為安非他命是興奮劑，可以讓心情變快樂。
- B. 同意，因為狗仔是好朋友不會欺騙我、害我的。
- C. 不正確，因為心情不好的問題是沒有辦法可以解決的。
- D. 不正確的，因為毒品危害身心健康，會帶來更多的煩惱。

3.如果你是冥王，你會如何回應狗仔呢？哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 好友免費提供，不用白不用。
- B. 自認意志力強、絕不會上癮，嘗試1、2次看看。
- C. 告訴對方這是違法行為，表明自己拒絕使用。
- D. 先收起來，自己不用但可以轉送或轉賣給其他人。

4.如果你是冥王，情緒低落想要發洩鬱悶的時候，哪一項是最符合你的做法？【 】

- A. 跟朋友盡情歡樂，例如參加搖頭派對、整夜KTV歡唱。
- B. 請網友推薦可以有效、快速提振精神的飲料或食品。
- C. 怕別人知道自己心理問題，自己調適不用找人傾訴。
- D. 採取運動健身、聽音樂來調適，必要時找師長聊聊。

5.如果你是冥王，發現好友狗仔已經上癮了，你會如何協助他遠離毒品呢？【 】

- A. 陪伴他積極尋求戒治的協助與治療
- B. 建議他遠離跟毒品有關的朋友圈
- C. 關懷他，建立與恢復正常的生活作息
- D. 以上皆是



我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ☐ ①犀利式 ☐ ②拖拉式 ☐ ③不耐式 ☐ ④白眼式 ☐ ⑤直拒式 ☐ ⑥露怯式 ☐ ⑦藉口式 ☐ ⑧忽略式 ☐ ⑨表演式 ☐ ⑩動情式 ☐ ⑪教學式 ☐ ⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？



朋友一起參加演唱會，朋友們都在喝一種特別飲料，變得嗨...

我會這樣拒絕：



我運用了星座拒毒【 】式。





健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

<https://reurl.cc/M66rrX>



請加入追蹤與分享

☐ 已追蹤分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

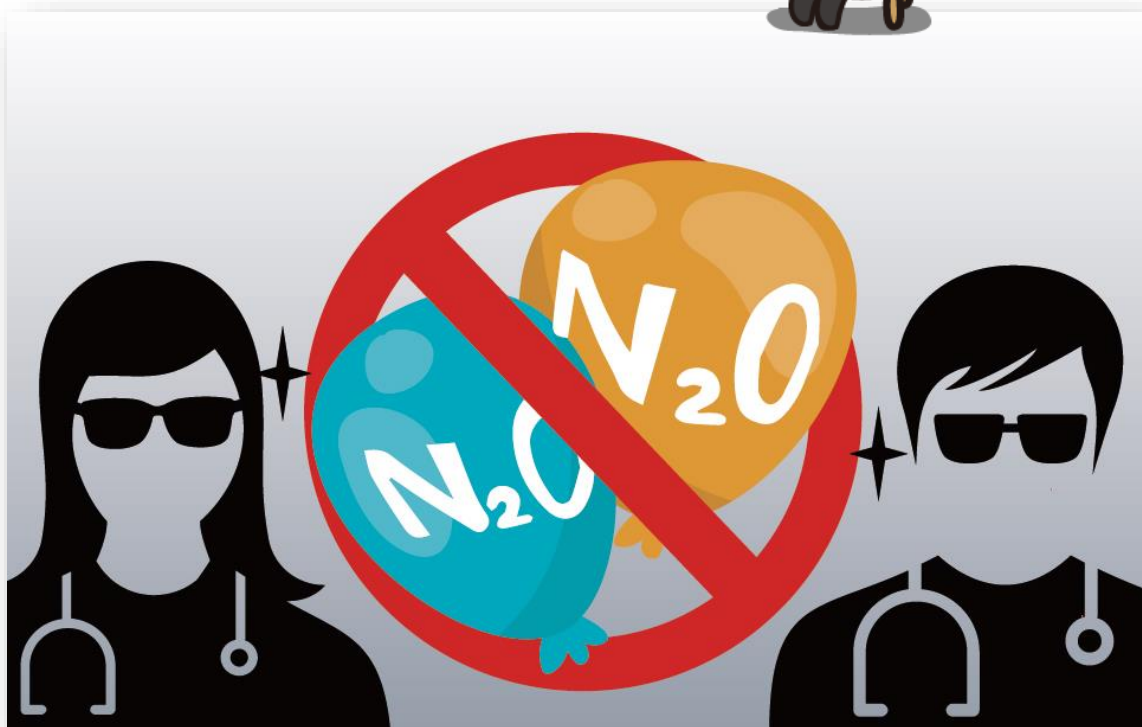
有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽創意圖卡】 ☐ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

(1) 根據圖像，創作梗圖反毒標語

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3) 我將梗圖反毒標語分享給_____

健康好young

不~~毒~~特

【寒假學習單】高中職2年級適用

快樂學習、健康成長；
你我知毒、明智識毒；
拒絕毒品、守護青春；
迎向美好、幸福人生！

學校名稱：_____ 班級：_____ 年 _____ 班

學生姓名：_____

家長簽名：_____



想知道毒品危害與防制的訊息請查詢
教育部防制學生藥物濫用專線與網站



各縣市毒防中心24小時諮詢專線

0800-770-885

緝毒專線

110



防制學生藥物濫用資源網

反毒大本營





健康好young，大補帖



別讓毒品
阻礙美好戀情
與健康人生！



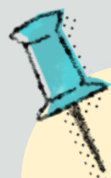
看電影，學反毒

「我的未來我作主」微電影

《那你懂我意思了嗎？》



2000年新世代網路盛行，人手一機造就許多爆紅影片，其中也包含充斥著暴力、惡趣味、毒品的負面影片，而人們卻將它視為玩笑，此刻一位創作無數作品卻默默無名導演發現了這件事情，決定用影像及行動改變世界也改變自己，希望人們也可以藉由影像反思自己。



【觀賞影片👁️】 ☐ 已觀看

【觀賞心得📝】



<https://www.youtube.com/watch?v=rLBywTSp9uI>，教育部



說英語，學反毒

成癮是一種腦部疾病

成癮是一種複雜但可治療的疾病
成癮者積極接受治療後，可回歸正常生活
且降低社會犯罪，並減少醫療成本
成癮者需要社會給予更多的接納與支持



①我們最好將「成癮者」視為何者？

☐ criminal ☐ patient

②如果發現有使用毒品的親友，你會如何面對他呢？(複選)

☐ better not to care about him
☐ give him some help and support
☐ encourage him to quit.

③如果毒品成癮者能積極接受治療，會有什麼的結果？(複選)

☐ back to normal life
☐ reduce the risk of crime
☐ reduce medical costs

【閱覽海報】 ☐ 已閱覽



<https://reurl.cc/1XXE4V>，教育部



小明想利用寒暑假期間找一份打工來多賺一些零用錢...

結果朋友介紹他只要幫忙跑腿販賣一種裝有特製提神或興奮藥粉的咖啡包、紅茶包，就可以有錢拿，小明因此賺了很多錢...

直到有一天警察上門，小明才知道自己協助藥頭販賣毒品，不僅錢沒了，還觸法，害人害己。

【事件情境圖可掃QR CODE連結至教育部防制學生藥物濫用資源網觀賞】

打工危機篇

<https://reurl.cc/O55gAg>，教育部



想一想，小明打工賺錢的時候發生了什麼事情？是否會有毒品濫用的問題呢？

☐是 ☐否，並請回答以下問題：

【what】事件故事中，有哪些情形是違法的？(複選)

☐販賣毒品

☐持有毒品

☐施用毒品



毒你一身，輸了一生！

【so what】朋友介紹你「輕鬆、錢多」工作，的時候，你會如何做決定呢？(複選)

- (A)這是朋友介紹的好工作，應該沒有問題
- (B)多找些同學一起打工，有錢大家賺
- (C)還是會跟家人報備和討論後，再做決定
- (D)仔細詢問工作內容，保障自己的權益
- (E)任何求職都要小心謹慎，一定不能違法
- (F)其他：_____ (寫出來)

我選擇【 】
原因是：



健康好young，練功坊

知毒反毒等你來挑戰，思考後填寫答案：

1.毒品違法、吸毒危害，知多少？正確打“○”；錯誤打“X”。

- () 毒咖啡包是一種混合式的新型態毒品，為了掩飾奇特怪味，常摻入香濃氣味欲蓋彌彰。
- () 混合型毒品成分很複雜，會有交互作用減弱毒性，比吸食單一毒品危害低。
- () 「笑氣」是被列管的化學物質，如果在網購販售與未經核可持有，都是違法的。
- () 吸入過量笑氣，會有呼吸困難、胸悶及咳嗽等症狀，恐導致缺氧而死亡。

2.如果藥頭說「青少年接觸毒品的犯罪刑責很輕」，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 這是誤導、唆使、引誘涉世未深的青少年食用、販賣毒品的詭計
- B. 這是好意告訴青少年放心嘗試使用毒品，不用太擔心會有刑責
- C. 沒錯的，因為青少年大都是好奇使用毒品，所以法律不會重罰他們
- D. 有道理的，除了販賣毒品會有刑責外，青少年吸毒是不用受罰的

3.對於小明打工事件的相關描述，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 小明不知道咖啡包、紅茶包是毒品，所以不會觸法
- B. 小明賺的錢是跑腿的工資，並不是販毒所得，不構成犯罪
- C. 小明負責聯絡顧客、協助運送與販賣，都是刑責重大的違法行為
- D. 顧客使用毒品的刑責比藥頭販毒還要嚴重

4.如果你是有毒癮顧客的朋友，哪一項是最符合你的想法？【 】

- A. 建議他在警察還沒有發覺前主動戒治，可有一次改過自新的機會
- B. 幫朋友隱匿，不要讓家人和學校老師知道，以免遭受處罰或報警
- C. 告訴朋友毒品對年輕人的身體危害較小，所以不用太擔心
- D. 吸毒有害健康，請朋友平常多吃補品，就可以減少毒害

5.如果你想打工賺零用錢，在求職的時候，哪一項是你最需要注意的？【 】

- A. 工作場合(包括地點、時段與工作時數等)的危安的風險
- B. 工作夥伴(包括老闆與同事等)的品德操守
- C. 工作性質、內容是否合法與正當
- D. 以上皆是



健康好young，生活家 十二星座拒毒法



我的星座是【 】，我擅長哪些拒毒法？(複選)

- ☐①犀利式 ☐②拖拉式 ☐③不耐式 ☐④白眼式 ☐⑤直拒式 ☐⑥露怯式
☐⑦藉口式 ☐⑧忽略式 ☐⑨表演式 ☐⑩動情式 ☐⑪教學式 ☐⑫嬉笑式

我運用了哪些星座拒毒法？

我會這樣拒絕：



工作輕鬆
幫忙運送
薪水加倍

假日打工做快遞，有個同事一直慫恿你去載送「特別的貨品」，薪水很高的...

我運用了星座拒毒【 】式。



全部答對：「一級棒！」；答對6-7題：「很不錯！」；答對5題以下：「再加油！」

【正確答案】1. ①(O) ②(X) ③(X) ④(X) ⑤(X) ⑥(X) ⑦(X) ⑧(X) ⑨(X) ⑩(X) ⑪(X) ⑫(X)

【So what正確答案】C、D、E

【What正確答案】販賣毒品、持有毒品、施用毒品

說英語學反毒正確答案】① patient ② give him some help and support、encourage him to quit ③ back to normal life、reduce the risk of crime、reduce medical costs



健康好young，行動GO



你覺得這個反毒梗圖要表達的是...

<https://reurl.cc/M66rrX>



請加入追蹤與分享

教育部防制學生藥物濫用粉絲團

☐ 已追蹤分享

<https://www.facebook.com/enc.moe.edu.tw/>

有更多反毒創意圖卡優選作品
展現創意、號召反毒！

【閱覽創意圖卡】 ☐ 已閱覽



反毒超有梗，

圖片來源:詮營股份有限公司詮營娃娃→



(1) 根據2張圖像，創作梗圖反毒標語

(2) 我的梗圖反毒標語要表達的是...



(3) 我將梗圖反毒標語分享給____



校園藥物濫用防制
師資培訓課程教材資源(教育部)
創意-倡議 迷因圖設計

<https://antidrugtext.blogspot.com/2022/01/blog-post.html>

