

115年桃園市成年禮營隊

破浪前行 青春躍進



活動簡章



活動簡章1/2

一、活動主題：115年桃園市成年禮營隊《破浪前行·青春躍進》

二、計畫目標：

透過多元體驗與挑戰任務，引導青少年探索自我特質與價值觀，培養面對壓力之勇氣與韌性，並藉由成年禮儀式深化責任意識與自我認同。同時促進人際互動與團隊合作能力，提升社會關懷與公共參與精神，協助青年完成成年轉化歷程，建立自我價值與行動力。

三、指導單位：桃園市政府、桃園市議會

四、主辦單位：桃園市政府青年事務局

五、承辦單位：中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司

六、參加對象：桃園市設籍或就學之15歲至18歲青少年學生，每場次100人，共計300人。
(年齡區間2008年8月1日至2011年8月1日出生者)。

七、辦理日期：

第一梯 8月14日(星期五)上午08時30分至下午5時30分

第二梯 8月15日(星期六)上午08時30分至下午5時30分

第三梯 8月16日(星期日)上午08時30分至下午5時30分

八、營隊特色：

(一)四大成長階段，具體化成年歷程

以「啟航→迎浪→突破→躍進」為主軸，設計層層遞進的挑戰任務，將抽象的成長與成熟轉化為可實際體驗的歷程，引導學員逐步完成自我突破與角色轉換。

(二)強化成年禮之意義

融入象徵性的成年禮設計（如儀式、宣誓、象徵物傳遞等），讓學員不只是參與活動，更能在儀式中感受「成為大人」的意義，深化責任感與人生階段轉換的認同。

(三)體驗×反思並重，深化學習效果

每項活動皆搭配引導式反思（如書寫、分享、回饋），讓學員從「做中學」進一步轉化為「想中悟」，強化內在成長與長期影響。

(四)結合SDGs指標

透過「認知—情意—行動」的學習歷程，引導學員關注永續發展議題，培養對環境、社會與公共責任的理解與實踐能力，使成年歷程不僅止於個人成長，更延伸至對社會與世界的關懷與責任承擔。

九、辦理地點：

桃園市北區青少年活動中心(桃漾館) (桃園市八德區建德路350號)

十、報名方式：

(一)採取線上報名方式，報名者請至「115年桃園市成年禮營隊《破浪前行·青春躍進》-線上報名」將進行E-mail驗證及審查，即日起開放報名至115年7月17日(星期五)中午截止。

(二)學校報名：由學校或老師推薦之團體報名免收保證金，需連同團體報名表及其他相關文件，以E-mail、郵寄或親送等方式送至指定收件地點。

(三)若額滿將提前截止收件。



活動簡章2/2

十一、活動費用：全程免費(相關說明如下)。

- (一)為避免資源浪費，報名需繳交保證金新台幣500元。
- (二)活動全程參與者，將於活動結束前無息退還全額保證金。
- (三)若未報到者，則保證金將全額沒收，解繳桃園市市庫。
- (四)保證金匯款帳號：

戶名：中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司

銀行：元大銀行 成功分行(代碼：806)，帳號：215-220000-54963



掃QR報名

十二、報名須上傳之文件說明：(可以拍照片或掃描PDF檔)

- (一)家長/法定代理人同意書：參加者若未滿18歲，需家長同意後始能參加，請家長務必親簽。
- (二)蒐集個人資料告知事項暨同意書、肖像權使用同意書。
- (三)身分證明文件：為確認活動參加者保險投保資料及符合本活動對象設籍桃園之限制，請參加者提供身分證明文件。
- (四)學生證：為確認活動參加者為目前就學者。
- (五)其他證件：若身分證或學生證無法確認活動參加對象之身分時，得提供其他相關證明文件(例：畢業證書)。

十三、相關注意事項：

- (一)錄取通知：本活動預計於7月31日(星期五)寄發錄取通知予參加學員，請留意電子信箱及相關訊息。
- (二)行前通知：活動前一週以E-mail寄發行前通知單予參加學員，請務必提供正確之電子信箱，若115年8月10日(星期一)前仍未收到者，請向承辦單位聯繫確認。
- (三)行前說明會：預計於115年8月7日(星期五)下午2時及晚間7時辦理，共兩場次，參與者依可配合時間自行擇一參加。本次說明會採線上方式進行，連結將於報到通知單載。
- (四)為方便學員取得相關活動訊息及詢問活動事宜，將邀請所有參加學員加入活動專屬LINE群組，群組路徑將於行前通知單載明，活動後可視個人需求自行退出。
- (五)完成報名及繳費後，除因主辦單位取消活動或不可抗力因素（如天然災害、重大疫情、政府公告停班停課等）致無法辦理活動外，恕不受理取消報名、退費或名額轉讓；符合不可抗力因素者，僅退還已繳交之保證金。

十四、聯絡人及連絡電話：

(一)桃園市政府青年事務局

張先生：03-4225205分機7014；E-mail：10035200@mail.tycg.gov.tw

(二)中國青年旅行社有限公司桃竹苗分公司(救國團)

焦小姐：03-333-2153分機31；E-mail：140806@cyc.tw。

呂小姐：03-333-2153分機34；E-mail：980917@cyc.tw。

十五、主辦單位保留終止、修改、取消本活動以及相關內容修改變更、解釋之權利；如有未盡事宜或任何疑義，以本局官網正式公告為準。



活動流程

時間	流程	地點	備註
07：20-07：50	接駁點集合	中壢火車站(後站) 桃園火車站(後站)	
07：50-08：30	前往「活動會場」	前往桃園市北區 青少年活動中心桃漾館	
08：00-08：30	【青春相遇 熱血集結】 參與人員報到	桃園市北區 青少年活動中心桃漾館	
08：30-09：00	【乘風出發 航向未來】 始業式、活動說明	多功能展演廳	
09：00-09：30	【破冰啟動 夥伴同行】 團隊破冰暖場	多功能展演廳 各設施分站	分4組
09：30-10：45	【挑戰浪潮 勇氣試煉】 設施體驗反思與回饋	TOUCH格子 AR體驗中心 繩索挑戰中心 智能射擊	分4組 每組1站
10：45-12：00			
12：00-13：00	午餐	多功能展演廳	
13：00-13：30	【青春領航 未來對話】 講座分享	多功能展演廳	
13：30-14：45	【挑戰浪潮 勇氣試煉】 設施體驗反思與回饋	TOUCH格子 AR體驗中心 繩索挑戰中心 智能射擊	分4組 每組1站
14：45-16：00			
16：00-16：30	【青春回航 心得凝聚】 茶點時間、學習經驗統整	多功能展演廳	
16：30-17：30	【榮耀登岸 成年啟程】 成年禮、結業式	多功能展演廳	
17：30-18：00	返回桃園市區	中壢火車站(後站) 桃園火車站(後站)	
18：00-	賦歸		

