



桃園市立陽明高級中學 美國高中教育交流旅行



美國高中教育交流旅行

全球化與數位化的發展，使國際交流與跨文化合作成為未來人才的重要能力。為培養學生具備國際理解、多元文化尊重及全球公民素養，規劃辦理國際教育交流旅行，透過實地參訪、校園交流、寄宿家庭生活及文化體驗等活動，引導學生拓展國際視野，提升跨文化溝通能力與國際移動力。

本活動以國際教育交流與文化體驗為核心，安排學生與美國高中學生進行互動交流，共同參與校園及社區活動，並透過寄宿家庭生活深入認識當地文化與社會環境。藉由真實的國際交流情境，培養學生理解多元文化、尊重差異、建立國際友誼及關注全球議題的能力，進而成為具備世界觀與行動力的全球公民。

活動總覽

活動預計日期	2027.01.23(六)~2027.02.03(三), 共 12 天 或 2027.01.25(一)~2027.02.05(五), 共 12 天
國家	美國
地點	猶他州、加州
交流學校	Syracuse High School
交流內容	1. 美國高中校園生活體驗 2. 美國高中學生交流活動 3. 學伴互動與課後聯誼活動 4. 美國文化與社區體驗 — 寄宿家庭生活體驗 — 社區服務及文化參訪 — 美國城市與歷史文化探索

活動目的：

1. 透過美國高中校園生活體驗及學生交流活動，了解美國教育環境與校園文化，培養國際理解能力。
2. 與美國高中學生建立友誼與交流網絡，提升跨文化溝通能力及語言應用自信。
3. 藉由寄宿家庭生活與文化參訪活動，認識美國社會文化及多元價值觀。
4. 建立國際教育合作關係，深化兩校交流機會並拓展學生國際視野。

活動地點：

1. 美國猶他州

依據美國聯邦調查局統計，猶他州為排名最安全的州之一。由於當地居民大多為基督徒，生活嚴謹，受高等教育人口也居全美各州之冠。猶他州內有 7 座國家公園和其他許多美麗的自然景觀、Great Salt Lake 大鹽湖是西半球最大的鹽水湖，也是世界第四大閉鎖湖，豐富的生態研究環境、豐富的印地安原住民文化，更是 2002 年冬季奧運比賽主辦地及 2034 冬季奧運會場。單純又富教育氣息的環境，非常適合作為學生進行國際教育交流與文化體驗的場域。。

2. 美國加州

加州，美太平洋岸重鎮，面積位列美國第三，人口、都市化程度第一。農業、科

技、教育、娛樂事業發達。洛杉磯，美國的第二大城，是世界的文化、科學、技術、國際貿易和高等教育中心之一。該市及緊鄰的區域，在大眾娛樂—諸如電影、電視、音樂方面構成了洛杉磯的國際聲譽和全球地位的基礎。

交流及參訪學校介紹：

Syracuse High School 	Syracuse 高中是美國猶他州 Syracuse 地區的一所三年制的公立高中，屬於戴維斯學區所屬高中。學校創立於 2007 年，全校共有 2286 名學生。學校建立了 27 個社團，運動項目學校更是常勝軍。學校的校徽為 Titans, 意義為巨頭，象徵學校求優及領先的卓越目標。學校鼓勵學生參加 Advanced Placement 課程和考試，並提供許多大學先修課程，除了成績之外，學校在體育項目上也常常有優秀的表現。在注重畢業率的美國高中當中，Syracuse 擁有 98% 的高畢業率，顯現學校行政團隊最於學生就學的高度重視。AP 課程通過率也高達 73.2%，是一所優質的公立高中。
The University of Utah 	猶他大學(UU)，是美國猶他州高等教育的旗艦型學校，也是一所享譽世界的公立研究型大學。美國西部最著名且最古老的公立大學之一，猶他大學被卡耐基教育基金會歸為特高研究型大學（Top-tier Research university），在美國所有約 3632 所被美國教育部認證的大學中，只有 107 所大學獲此殊榮。設有 72 個專業和 90 個以上研究學科，其醫學院、藥學院、電腦科學等院系均處於全美頂尖地位。 猶他大學一直被視為電腦圖形學的發源地，有“電腦圖形聖地”之美譽，它也是互聯網的發源地之一，擁有全美無線網路最發達的校區。學校的成功之處遠不止在課堂教育和商業領域，其在通過基於研究的發明，創新起點方面在全美排名第一，在美國新興校園科技公司排行榜中名列第 2 位，僅次於麻省理工學院。
University of California, Los Angeles (UCLA) 	創辦於 1919 年，是加利福尼亞大學系統中的第二所大學，目前擁有約 29,000 名本科生與 12,000 名研究生，提供包括學士、碩士與博士在內 337 種不同的學位課程。UCLA 是全美國申請人數最多的學校，2015 年，有超過 112,000 人申請入學 UCLA，是全美錄取率最低的公立大學之一。 UCLA 是美國享譽盛名的高等學府，在各種大學排名中均有驕人成績。洛杉磯加州大學先後共有 14 名校友獲得諾貝爾獎。洛加大同時也因其學生在奧林匹克運動會中取得的優異成績而聞名於世。

活動預定行程：

日期	行程	住宿	用餐	行程安排內容
Day 1	前往鹽湖城 寄宿家庭相見歡	寄宿家庭	午:機上 晚:寄宿家庭	學生自行前往桃園機場，與領隊在機場指定地點集合，搭乘航班前往美國，中途轉搭國內航班抵達猶他州鹽湖城，與機場接機的寄宿家庭歡喜見面，並拍紀念照後接回。
Day 2	服務學習活動-- 人道救援中心 1st KFC 猶他州政府大樓 Capitol Building 猶他大學參訪	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:美式餐廳 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生前往集合點，搭乘巴士前往全球性組織人道救援中心，由中心人員導覽並觀賞人道救援中心服務理念之影片，而後安排服務活動並獲國際服務證書。前往全球第一家 KFC 用餐，並感受其中 KFC 創業時期的精神與參觀文物器具。 參觀州政府大樓(Capitol Building)安排人員導覽參觀內部並了解當地發展、議會運作…等 安排當地旗艦型大學--猶他州立大學(University of Utah)講座介紹學校、入學方式與交流互動，以及學校大使導覽校園。 寄宿家庭於集合點接回
Day 3	Syracuse High School 校園生活體驗 學伴 A Day 校園交流活動 歡迎式（與校長、學伴見面）校園參觀 參訪後活動：Trampoline	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:學校餐廳 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到學校集合 預定安排:歡迎式/與美國學生共同參與校園日常活動，體驗美國高中校園文化與學習環境。 參訪後由寄宿家庭載至活動場地與學伴一起同樂
Day 4	Syracuse High School 校園生活體驗學伴 B Day 校園交流活動鹽湖城大眾交通工具體驗及城市巡禮 NBA 球賽(暫定)	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:學校餐廳 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到學校集合 與美國學生共同參與校園日常活動，體驗美國高中校園文化與學習環境。 下課後由寄宿家庭送學生到集合點搭乘大眾運輸前往市中心。體驗搭乘猶他州火車(Front runner)、地上電車(Trax)及公車，了解猶他州交通系統及網絡，與轉搭和誠實購票機制。 前往球場觀賞 NBA 球賽，賽後回到集合點由寄宿家庭接回。
Day 5	Syracuse High School 校園生活體驗 學伴 A Day 校園交流活動 文化交流活動 台灣文化簡報準備	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:學校餐廳 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到學校集合 與美國學生共同參與校園日常活動，體驗美國高中校園文化與學習環境。 簡報準備結束後由寄宿家庭載至活動場地與學伴一起同樂

	參訪後活動: Bowling			集合點由寄宿家庭接回。
Day 6	滑雪活動 美國超市體驗 公園市暢貨中心	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:sack lunch 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到集合點搭乘巴士前往滑雪場教練指導滑雪基本方式後,學生練習及體驗滑雪樂趣,汗水淋漓後搭巴士前往體驗美國超市,之後前往公園市 outlet, 學生自由購物 搭巴士返回集合點由寄宿家庭接回,參與家庭活動
Day 7	欣賞大會堂唱詩班演唱 參訪鹽湖城聖殿	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:Chuck-A-Rama 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到集合點搭巴士前往聖殿廣場欣賞美國總統就職典禮必邀的大會堂唱詩班現場轉播演唱之後安排內部導覽,欣賞永恆家庭的影片 中午安排 Chuck-A-Rama 美式餐廳用餐 用餐完返回寄宿家庭接回
Day 8	Syracuse High School 校園生活體驗學伴 B Day 校園交流活動 台美文化交流分享 台灣文化介紹與成果發表 惜別會	寄宿家庭	早:寄宿家庭 午:學校餐廳 晚:寄宿家庭	寄宿家庭送學生到學校集合與美國學生共同參與校園日常活動,體驗美國高中校園文化與學習環境。下午由學生介紹台灣文化,之後惜別會 惜別會結束後由寄宿家庭接回
Day 9	飛往 LA 環球影城 Universal Studio	LA 飯店	早:寄宿家庭 午:發放餐費 晚:發放餐費	由寄宿家庭送至機場 搭乘國內航班前往洛杉磯 抵達後,搭乘巴士,往環球影城、體驗環球影城遊樂場設施及歡樂氣氛 前往飯店住宿休息
Day 10	參訪 UCLA & 格里斐斯天文台 返回台灣		早:飯店 午:發放餐費 晚:發放餐費	搭乘巴士,前往參觀 UCLA 學校校園及格里斐斯天文台,傍晚送往 LA 國際機場搭機返回甜蜜的家
Day 11	飛行中		晚早:機上	
Day 12	抵達溫暖的家			

◎ 以上行程安排因天候或航班時間而有所調整,但參觀內容不變,保有更動之權利!

交流活動的規劃及執行安排

規劃	(1)美國高中校園交流體驗 ● 與美國學生共同參與校園日常活動,體驗美國高中校園文化與學習環境。 ● 參與由美國學校規劃之交流活動,透過團隊合作、文化分享及互動討論,增進跨文化理解與溝通能力。 ● 與美國學伴共同參與課後活動及社團體驗,建立友誼並深化交流。 ● 擔任台灣文化大使,向美國學生介紹台灣文化特色,促進雙向文化理解與認同。
----	--

	● 透過觀察與交流，了解台美高中校園文化與學生生活之異同，培養國際視野與全球素養。 (2) 美國大學參訪 感受校園氣氛，了解美國高中與大學如何銜接，以及美國大學與大學間靈活移轉的教育制度。 ● 參訪美國名校（UCLA）與 UCLA 學生進行訪問活動 ● 參訪美國享譽世界的公立研究型大學，猶他州高等教育的旗艦型學校(UOU) (3) 文化體驗學習活動 ● 住宿寄宿家庭，體驗美國家庭生活及傳統文化。 ● 參訪全球性人道救援中心及福利廣場，了解其不同於台灣的助人的觀念與作法。 ● 聆聽美國總統就職典禮一定要邀請的聖樂合唱團演唱 ● 全球第一家 KFC 用餐並體悟其企業精神。 ● 感受美國對全世界籃球的最高殿堂 NBA 賽事的熱衷與重視及其全民參與的氛圍。 ● 體驗不同於台灣的購物商場及習慣。 ● LA 對世界在科技及娛樂事業影響巨大，安排暢遊環球影城。
執行安排	1. 校園交流安排 ● 每位學生安排一位美國學伴共同參與校園交流活動。 ● 由學伴協助認識校園環境及參與校園生活體驗。 ● 安排學生與美國師生進行互動交流及文化分享活動。 2. 學生準備台灣文化介紹內容，促進雙方文化交流。 3. 食宿安排 ● 由學校推薦的家庭，寄宿家庭安排以 2~4 位學生安排在一個寄宿家庭 ● 早晚餐安排在寄宿家庭用餐，午餐則在學校餐廳或活動路程中餐廳用餐 4. 交通安排 ● 寄宿家庭接送 ● 安排當地大眾交通運輸工具 ● 安排專車接送 5. 其他安排 - 20 人以上，全程領隊陪同

寄宿家庭介紹

『任何成功都不能彌補家庭的失敗』是普遍猶他州家庭的價值觀。獲得遴選的寄宿家庭多為基督徒，良善並具有良好職業背景。學生在寄宿家庭可以感受到濃厚的家庭愛及歸屬感，猶他州是相當安全、優質與友善的寄宿家庭環境。



文化參訪地點介紹

人道救援中心 	人道救援中心是耶穌基督後期聖徒教會於 1991 年在猶他州鹽湖城成立，按照教會領袖的教導「要餵養飢餓者、給無衣蔽體的人衣服穿、照料寡婦、逝去孤兒的淚水、安慰傷痛者，不論是在這個教會、其他教會，甚至不在教會中……」提供全球各地因災害需要的急救補助品及人道救援用品，並訓練那些希望發展就業技能的人協助其達到自立自足。
福利廣場 	福利廣場是耶穌基督後期聖徒教會致力於救濟貧困者的標誌。廣場上有各種就業服務、食物生產和儲藏設施、配送中心和訓練中心。這裡的服務均免費提供給後期聖徒和社區的其他居民。 後期聖徒相信他們必須效法耶穌基督的榜樣，給饑餓者食物，給無衣蔽體者衣穿，扶起受壓迫的人。1930 年代，鹽湖城地區有許多民眾因經濟大蕭條而陷入困境。於是教會在 1936 年正式推出福利計畫，以滿足基本需求並提供就業機會。兩年後，即 1938 年，福利廣場成立。 福利廣場擁有專屬場地，包括一座 55 公尺高的穀倉、一座牛奶和乳酪加工廠、罐頭工廠、烘焙坊、超市型雜貨店、衣物收集倉庫，以及數個就業支援辦公室。廣場上的各種服務計畫都由教會義工和員工執行運作。
鹽湖城聖殿廣場 	鹽湖城聖殿是耶穌基督後期聖徒教會全世界聖殿中規模最大，也是最著名的一個。每年都有許多來自世界各地的教徒或非教徒到訪聖殿廣場並欣賞大會堂唱詩班演唱，大會堂唱詩班歌聲美妙動聽，歷屆美國總統就職典禮皆獲邀獻唱。
冬季奧運滑雪場 	鹽湖城是戶外愛好者的勝地，冬季尤甚。猶他州有享譽世界最棒的雪 “Greatest Snow on the Earth”。距鹽湖城 40 分鐘車程就有 7 座著名雪場，擁有超過 700 條雪道。距鹽湖城僅 25 分鐘車程的花園城擁有山景、峽谷、鹿穀 3 座北美排名前 10 的滑雪場，第 19 屆冬奧會滑雪項目的比賽場地大多集中於此，奧林匹克公園也建在這裡。
猶他州政府大樓	猶他州議會大廈位於美國猶他州鹽湖城的議會山，俯瞰市中心，為州長辦公室和州議會所在地。是一座新古典主義建築，建於 1912 年

	到 1916 年。1978 年列入國家史跡名錄。
1st KFC 	桑德斯上校首次出售他的雞的地點是在科肯，肯塔基州，而第一個肯德基炸雞特許經營權在鹽湖城。皮特哈曼是原來的加盟商。皮特拿著 50 歲的桑德斯上校的食譜，憑著這份特許經營協議和極大的努力獲得了成功。 餐廳旁邊有上校和皮特的雕像，裡面是肯德基的文物，如：桑德斯上校的白色西裝，玻璃雞桶，原始的標牌，以及上校的形像在一邊的公文包，以及各處牆上留下的照片也留下了這兩位合作夥伴的創業足跡與創業精神。
環球影城 	加州洛杉磯是著名的娛樂之都，由此地製作出的電影暢銷全球，可謂影響世界甚鉅的文化大鎮，起初是為了提供大眾參觀真正的環球影城攝影棚和場景而設立，而今好萊塢環球影城（Universal Studios Hollywood）為電影製片廠及主題樂園，是歷史悠久、著名且仍在使用的洛杉磯電影製片廠之一。

活動預期效益

- 1、 促進台灣高中與美國高中深度交流與情誼。
- 2、 體認多元，學會與不同文化族群交流的技巧
- 3、 培養在不同環境、文化中生活的適應力
- 4、 培養學生更具國家認同感
- 5、 建立國際友人網路
- 6、 擴大國際視野，培養成為未來的領袖
- 7、 運用此行所學，提升個人學習及生活目標

活動費用： 招生人數 25 人成團，並提供一名老師隨團協助學生。

活動費用 NT\$ 133,500 （不含護照及 ESTA 費用）

費用包含：

1. 台灣-美國來回機票
2. 行程期間 500 萬旅遊平安險及 50 萬醫療險
3. 住宿及三餐費用
4. 行程內所有交通費
5. 行程內所有交流活動及體驗活動費用
6. 行程內所有活動相關費用，如門票、活動教材費用等
7. 活動照片、影片紀錄

本活動以國際教育交流、文化體驗及跨文化互動為核心，透過校園交流、寄宿家庭生活及文化參訪等方式，增進學生國際理解與全球公民素養，非以學科課程修習或語言進修為主要目的。

聯絡資訊

聯絡 人：黃怡如

電 話：03-356-8101

電子 郵件：carrie@tiyea.org

聯絡 人：Sandra 魏

電 話：(02)25168-000 #714

電子 郵件：sandrawei88@gmail.com