



小桃家

9月課程資訊

線上課程

桃園市政府家庭教育中心 🔍



課程行事曆

青少年

9/5(六)
1330-1600



蛤蟆先生的抉擇—要找AI、還是蒼鷺心理師談心事？

講師：蘇益賢 / 臨床心理師

談關係

9/6(日)
0930-1200



父母婚姻的影響，是資產還是負債？—從原生家庭學會如何愛與被愛

講師：曾麗心 / 臨床心理師

學齡期

9/7(一)
0930-1130



認識性早熟：家長必知的成長風險與因應策略

講師：黃世綱 / 兒童內分泌科醫師

幼兒期

9/8(二)
0930-1130



從預防到應變：幼兒居家安全照護

講師：許雅荏 / 靖娟兒童安全文教基金會執行長

青少年

9/9(三)
0930-1200



用愛畫出界限：青春期親子尊重與信任的練習

講師：陳志恆 / 諮商心理師

多樣貌

9/12(六)
0930-1200



陪伴自閉兒的成長

講師：王意中 / 臨床心理師

學齡期

9/13(日)
0930-1200



啟發孩子的美感！從觀察、感受到創造

講師：吳岱融 / 國立臺北藝術大學藝術與人文教育研究所所長&副教授

談關係

9/13(日)
0930-1200



愛，不吵散：不傷關係的溝通方式

講師：張佳雯 / 諮商心理師

多樣貌

9/13(日)
1400-1630



當愛變成拉扯：孩子夾在父母之間的忠誠困境

講師：盧慧紋 / 諮商心理師

青少年

9/19(六)
0930-1200



遠離失控風險，該先釐清的事—當青少年發展與數位科技相遇

講師：劉容襄 / 國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系兼任助理教授

幼兒期

9/19(六)
0930-1200



從0開始學育兒：新生兒照護大補帖

講師：張芸萱 / 護理師、廷羽兒護執行長

管資源

9/19(六)
1400-1630



當照顧成為未來：長照資源認識與心理預備

講師：梁秀眉 / 諮商心理師

學齡期

9/20(日)
1400-1630



點燃內在動機：讓熱情成為孩子成長的力量

講師：柯書林 / 臨床心理師

談關係

9/20(日)
1400-1630



「你不是愛錯人，可能是想錯愛了」認識你愛的執念與困境

講師：武自珍 / 諮商心理師

幼兒期

9/29(二)
1330-1600



0-3歲語言黃金期：開啟寶寶的說話天賦

講師：羊蕙君 / 國立高雄師範大學特殊教育學系副教授



小桃家

9月課程資訊

實體課程

桃園市政府家庭教育中心



課程行事曆

9/3(四)
0930-1130

青少年家長讀書會（作者導讀專場，第1次／共4次）

講師：陳志恆／諮商心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/5(六)
0930-1200

愛『原原』不絕-親子共學同樂會

講師：謝繼仁／大勇國小校長
地點：桃園市觀音區53之1號（觀音國中）

9/5(六)
0930-1200
1330-1600

親密關係工作坊

講師：楊雅筑／諮商心理師
上午場 | 進入關係前的不安與拉扯：內在安定的建立練習
下午場 | 關係中的情緒安全感：從聽見到理解
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/6(日)
1000-1600

青少年家長親職教育課程：順流教養學

講師：柯書林／臨床心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓視聽室）

9/10(四)
0930-1130

青少年家長讀書會（作者導讀專場，第2次／共4次）

講師：陳志恆／諮商心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/12(六)
0930-1200

愛『原原』不絕-親子共學同樂會

講師：許志豪／南勢國小校長
地點：桃園市平鎮區湧安路45號（祥安國小）
講師：謝繼仁／大勇國小校長
地點：桃園市楊梅區瑞溪路二段100號（瑞塘國小）

9/12(六)
0900-1600

青少年家長親職教育課程：正念工作坊

講師：趙安安／香港大學心理學博士
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/13(日)
0930-1630

家長場 | 機智婚姻生活-豐盛居家整理術

青少年 | 從家開始，遇見自己
講師：小印／整理鍊金術師
講師：黃士宇、李雅妍／家庭教育專業人員
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室&視聽室）

9/17(四)
0930-1130

青少年家長讀書會（作者導讀專場，第3次／共4次）

講師：陳志恆／諮商心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/19(六)
1330-1700

結婚前，你需要知道的事-婚姻與共同生活的思考與準備

講師：劉胤含／諮商心理師、社工師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/20(日)
0930-1200

從心學做好爸爸-認識適合男性的親職教養技巧

講師：黃柏嘉／諮商心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/23(三)
1900-2100

陪孩子善用 AI：培養未來競爭力

講師：李詩民／桃園市AI推廣教育協會理事長
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓視聽室）

9/24(四)
0930-1130

青少年家長讀書會（作者導讀專場，第4次／共4次）

講師：陳志恆／諮商心理師
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

9/28(一)
1330-1600

青少年親子共學-生命教育劇場：地球人遇見小王子

演出人員：宮能安／第2屆臺北戲劇獎最佳音樂劇類男演員
地點：平興國小視聽教室（桃園市平鎮區廣泰路168號）

9/30(三)
1000-1230
1400-1630

婚姻/伴侶關係中的性別平等

上午場 | 關係的功能與運作機制
下午場 | 關係衝突的平等協商
講師：郭麗安／台灣輔導與諮商學會理事長
地點：桃園市桃園區莒光街1號2樓（本中心2樓會議室）

小桃家幸福+ PODCAST

每週(三)、(六) 7:00上架



9/2

在親子教養中，成為自己想成為的大人

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.孫子玲/《你氣的是孩子？還是自己？》作者



9/5

從教養挫折到情緒自由，如何讓愛流動？

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.孫子玲/《你氣的是孩子？還是自己？》作者



9/9

學校與家庭：SEL共同語言的建立

主持人：李依親臨床心理師 ft.張維真主任



9/12

校園衝突發生時，親師合作的情緒對話力

主持人：李依親臨床心理師 ft.張維真主任



9/16

照顧好自己，才能好好愛家人：從家庭風暴到心靈清醒

主持人：劉中薇作家 ft.盧建彰/導演



9/19

少一點藥，多一點生活

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.胡廷岳/減藥藥師



9/23

網路上「真的」長什麼樣？建立資訊可信度的基本判斷力

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師
ft.陳香吟/新北市光華國小進修部主任



9/26

怎麼就開始新學期了，我的心還想放假！

主持人：恩年 ft.阿鴻、小翊、恃寵、小暄

掃描收聽

