

陽明高中 115 年度「國家防災日」演練時序及室內、外課防災處置參考

115 年度國家防災日宣導事項：

一. 9 月 17、18 日(週四、五)中午時間，電視牆播放教育部年度防災宣教影片，請同學按時收視。

二. 9 月 21 日(週一)第二節課，實施國家防災日演練，演練時程及處置作為如下：

項次	時 間	演 練 項 目	處 置 要 點
一	09：15 09：21	不明人士闖入校園	1. 室內課：關閉教室門窗，清點人數，管制學生勿進出教室。 2. 室外課：立即集合學生，清點人數，集中掌握。 3. 發現可疑人事物立即向生輔組反映。
二	09：21 09：25	地震(初震)災害發生 就地避難演練	1. 室內課：採取趴下、掩護、穩住 3 原則在桌下、牆角、背向窗戶並以書包保護頭部就地避難。 2. 室外課：原地不動蹲下，雙手保護頭部，注意避開高大建築物(籃球架等)或危險物(掉落的電線等)
三	09：25 09：55	1. 疏散與避難引導演練 2. 緊急救護演練(衛生組健康中心)	疏散行動要領如下： 1. 疏散時，務必運用書(背)包或雙手保護頭部，以防止掉落物砸傷。 2. 各班攜帶班牌，不整隊集合，迅速安靜、遵從不推不語不跑原則，依規劃(或就近安全)疏散路線與學務人員引導，到達操場依隊形排隊。 3. 到達操場安全區域後，老師為學生疏解恐懼心理，安撫情緒並指示風紀股長迅速清查人數。
四	09：55 10：00	復原返回教室	
附記	如遇天雨，項次二演練結束後，不實施疏散，恢復繼續上課。		

二. 提醒事項：

1. 各班均有指定疏散路線，請按路線實施疏散，以達快速分流目的。
2. 各班疏散至 1 樓平面後，請依據指定路線疏散至操場(不可穿越圖書館律動廣場及音樂教室走廊)。
3. 演練疏散階段各樓層學務人員，會吹短促哨音代表開始疏散，請同學注意。