

小桃家 10月課程資訊

一起學習 · 一起成長 · 一起讓愛發光！

每一次學習
都是為了遇見
更好的自己♡



線上課程

10/1(四)
0930-1130

幼兒期

音樂與大腦的奇妙連結：陪寶寶發展認知力
講師：白于昀/音樂治療師

10/1(四)
1900-2100

青少年

剛剛好的陪伴：陪青少年成為想要的自己
講師：尚瑞君/暢銷作家

10/2(五)
0900-1130

情緒力

日日放鬆：家長的自我安頓練習
講師：胡展誥/諮商心理師

10/3(六)
0930-1200

學齡期

玩出好體力！簡單遊戲打造健康體能與社會力
講師：江在申/迪伸文教 親子動力遊戲設計規劃師

10/3(六)
0930-1200

管資源

每週的告別練習：學會珍惜與放下
講師：彭菊仙/作家

10/3(六)
1330-1600

幼兒期

讀懂孩子的天生密碼：九大氣質向度與適性教養
講師：洪意晴/諮商心理師

10/3(六)
1400-1630

管資源

任何事都會不順利的順利完成
講師：盧建彰KURT/導演

10/4(日)
0930-1200

幼兒期

嬰幼兒飲食必修課：從口腔發展、副食品到自主進食
講師：張淳翔/兒科醫師、國際泌乳顧問

10/4(日)
1330-1600

學齡期

吃出好精神！孩子飲食與身體能量的關鍵
講師：蕭宇超/兒科主治醫師

10/6(二)
0930-1200

幼兒期

【為什麼孩子總是講不聽？】有效規則怎麼訂？
講師：童雋哲(童童老師)/職能治療師

10/13(二)
0930-1200

幼兒期

【為什麼孩子總是講不聽？】內在動力怎麼找？
講師：童雋哲(童童老師)/職能治療師

10/16(五)
0930-1200

多元性

看見發展性語言障礙孩子
講師：羊蕙君/高師大特教系副教授

10/17(六)
0930-1200

婚姻裡

深度理解合作術：打造雙方共好的家事分工方法
講師：張銓/諮商心理師

10/18(日)
0930-1130

學齡期

做工的阿爸：教孩子扛起自己的人生
講師：鄭志鴻/《做工的阿爸：教孩子扛起自己的人生》作者

10/19(一)
1330-1600

學齡期

培養高能量孩子：破解大腦與身體活力的密碼
講師：馬大元/精神科醫師

10/20(二)
0930-1200

幼兒期

【為什麼孩子總是講不聽？】解決方法怎麼想？
講師：童雋哲(童童老師)/職能治療師

10/27(二)
1330-1600

幼兒期

0-3歲語言黃金期：開啟寶寶的說話天賦
講師：羊蕙君/高師大特教系副教授

10/28(三)
1900-2030

青少年

人生開外掛的精力管理術(上)：
你不是懶，而是能量低
講師：林揚程(HANK大叔)/作家、太毅國際顧問集團創辦人、書粉聯盟讀書社群創辦人

10/31(六)
0930-1200

青少年

掌握數位時代親子溝通新法則-善用數位與實體面對青少年孩子
講師：劉容襄/國立臺灣師範大學幼兒與家庭科學學系兼任助理教授

10/31(六)
1400-1630

談關係

關係修復練習：從情感疏離到重新連結
講師：黃鼎益/禾覓心理諮商所所長

10/31(六)
1400-1630

管資源

幸福沒有門檻：把日子過成自己喜歡的樣子
講師：楊士毅/作家



實體課程

10/15(四)
0930-1200

法律為她而立：婦女在婚姻、家庭與職場中的權益保障
講師：陳韻如/翊捷法律事務所主持律師
地點：桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

10/17(六)
0930-1630

機智婚姻生活-家庭必知理財術
講師：小印/整理鍊金術師
青少年課程-從家開始，遇見自己
講師：黃士宇、李雅妍/家庭教育中心營隊帶領人
地點：桃園區莒光街1號(本中心2F會議室&視聽室)

10/17(六)
1000-1200

新住民家庭教育推廣活動：防災教育館場館體驗及導覽
地點：桃園防災教育館(桃園市八德區介壽路二段901巷49弄35號)

10/31(六)
0930-1630

機智婚姻生活-豐盛居家整理術
講師：小印/整理鍊金術師
地點：桃園區莒光街1號(本中心2F會議室)

10/31(六)
0930-1200

當孩子生命中的貴人！特殊生在普通班的融合教育
講師：沈雅琪/親職教育作家
地點：桃園區莒光街1號(本中心2F視聽室)

10/31(六)
0930-1200

愛『原原』不絕-親子共學同樂會
講師：羅幼蓮/霞雲國小校長
地點：桃園市大溪區介壽路214號(僑愛國小)

讓學習，成為更好的力量

課程行事曆



桃園市政府家庭教育中心

小桃家幸福+

PODCAST

用聲音陪你
看見更好的自己♥

每週(三)、(六) 7:00上架♥



小志的親職圖鑑

10/7

為什麼離開家庭這麼久，我還是被原生家庭影響？

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.羅寶鴻/親子教養專家



小志的親職圖鑑

10/10

當父母站回自己的位置，孩子才能安心做孩子

主持人：陳志恆諮商心理師 ft.羅寶鴻/親子教養專家



社會情緒家庭共學

10/14

同理心的養成：看見別人眼中的世界

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師



社會情緒家庭共學

10/17

社交壓力與同儕關係：教孩子勇敢做自己

主持人：許芳綺臨床心理師 ft.李依親臨床心理師



聊親密談關係

10/21

孩子的想像力，是送給未來的超能力

主持人：劉中薇作家 ft.盧建彰/導演



好好生活

10/24

家人固執己見，照顧者該怎麼辦？

主持人：黃之盈諮商心理師 ft.胡廷岳/減藥藥師



讀力新時代

10/28

當假的比真的更像真的-AI時代的資訊判讀與親子教育

主持人：傅宓慧/圖書館閱讀推動教師
ft.陳香吟/新北市光華國小進修部主任



青春不踩雷

10/31

高中事情真的好多!? 壓力怪獸出沒中!

主持人：恩年 ft.小禾、Emma、豪豪

更多節目內容，
掃描QR CODE收聽



掃描收聽

桃園市政府家庭教育中心